



RABSEL: The CERD Educational Journal

ISSN 2957-8019(Online) | ISSN 2077-4966(Print) |26(2) 1-75

Journal homepage: Journal.pce.edu.bt



གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་དང་། གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་སློག་གི་སློབ་དཔོན་ཚུའི་བར་ན་ སློབ་སློག་ རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། འོས་འབབ་ལུ་དབྱེད་པ།

Samten Tharchen
Paro College of Education
Corresponding email: samtentharchen.pce@rub.edu.bt

<http://doi.org/10.17102/rabsel.25.07.1454443> | Accepted March 2026 | Published June 2026

ནང་དོན་གནད་བསྟུན། (Abstract)

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ ཡོན་ཏན་འབྱུང་མའི་སློབ་བླུ་ཅིག་དང་ ལམ་ལུགས་སོལ་གྱི་སློག་ཤིང་བླུ་ཅིག་ཡིན།
སློབ་སློག་ཚུ་ལུ་ སྐད་ཡིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སློབ་སློག་གྲྭ་བ་ལེགས་ཤོམ་འོང་དགོ་པ་ཅིན་ སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཚུལ་བཞི་ལུ་ ལྷན་སྦྲུང་
ལེགས་ཤོམ་སླེ་འབད་བཅུག་དགོ། རིག་ཚུལ་བཞི་ལས་ ལྷན་ཞིའི་རིག་ཚུལ་ལུ་ གོམས་སྦྱང་ཚུད་བཅུག་ཞིའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་
ཅིག་ སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཚུལ་མཐུན་སླེ་བྱིན་ཏེ་ སློབ་སློག་ཞགས་སླེ་རྒྱབ་བཅུག་ཞིའི་ཡིན་མ་ལས་ གཞི་རིམ་སློབ་
གྲྭ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ སློབ་སློག་གི་སྦྱང་བ་བྱིན་དང་བྱིན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཅུང་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གྲྭ་
ཚང་ཁག་ལུ་ སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་མ་འདྲམ་ལེ་ག་ར་དར་བྱེད་མོང་སླེ་ སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་
མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་འདུག། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ རོན་ཚན་དེའི་ཐོག་ལུ་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སླེ་ར་འདུག་ག་དང་ འོས་འབབ་
ཡོད་མེད་ཚུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་འབད་མ་པ་ལས་མི་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་
འོག་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སླེ་ར་
འདུག་ག་དང་། སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི། སློབ་སློག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་འཇོལ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱངས་བཙན་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འབབ་སླེ་ རྩོད་ཁག་ ༤ ནང་
གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༣ ནང་ལས་ སློབ་སློག་སློབ་མི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ དང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣ ལས་
སློབ་སློག་སློབ་མི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ | དེ་ལས་ བཤད་གྲྭ་དང་གྲྭ་ཚང་། གཞུག་སླེ་དང་ལས་སླེ་ཁག་ལས་ ཚུམ་འབྲིབ་དང་ཤེས་

དགོས་སྐོར་ཡོད་པའི་ རྟོག་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་བཟུང་དཔེ་ཆ་མེད་པར་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ་
དང་ རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱ་བཟུང་ཡིག་ཆ་འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་སན་འབྲུང་ཚུགས།
གསུམ་པར་ གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ སློབ་གྲྭ་གྲྭ་བཟང་ས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
ཡིག་ཆ་ཅིག་མི་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ཡང་ སློབ་གྲྭ་གྲྭ་བཟང་
མང་ས་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་འབྲུང་འོང་།

ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ། (Literature Review)

ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་ཐག་གཅད་ནི། དཀའ་ངལ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ བར་སྟོང་Gab འཚོལ་ནི།
གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བཅུད་དོན་བཏོན་ནི་ཚུ་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་ Creswell (2018, 2009) & Kumar
(2011) ཚུ་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ དེས་པར་དུ་ཚང་དགོ་
པའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ སློབ་གྲྭ་གི་གོ་དོན། སློབ་གྲྭ་གྲྭ་བཟང་ས་འདི་ལུ་སྦྱོར་ སློབ་གྲྭ་གྲྭ་བཟང་
མང་ས་ཀྱི་ལུ་དང་དང་འོས་འབབ་ཚུ་འོས་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་བཟོ་སྟེ་ འོག་ལས་མར་གོ་རིམ་སྟེ་བྲིས་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་གི་གོ་དོན།

རང་ལུགས་རྫོང་ཁའི་ལྷག་ཅུལ་ཐབས་ལམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ ཏེ་མར་ལས་མི་སྡེ་ནང་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་སྦྱང་བ་འབད་སྟོལ་ཡོད་
པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་ཨིན། སློབ་གྲྭ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཡང་ (བོད་རྒྱ་ཚུལ་མཛོད་ཆེན་པོ་ (༢༠༢༥) ཤོག་གྲངས་ ༢༠༢༧ ནང་ལུ་
“ཡི་གེའི་སྟོན་རྒྱུ་མིང་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་གྲྭ་འདི་མིང་” ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་ མིང་གཞི་ལུ་ དབྱངས་ རྒྱུ་འཇུག་ རྟོན་འཇུག་
འདོགས་ཅན་ མགོ་ཅན་ཚུ་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་ སྦྱ་གདངས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏེ་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་
སྟེ་ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ (༢༠༠༢) གིས་ཡང་ ཡི་གུ་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ རྫོང་རྒྱ་བཟུང་ཐོག་ལས་ ལྷག་འདི་ལུ་ཅུལ་
ཅིག་ ཨིན་མ་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག།

སློབ་གྲྭ་གི་ཁེ་སན།

དང་པར་ ཡི་གུ་རེ་རེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཀ་ཁའི་སྦྱ་གདངས་ཚུ་ལྷག་ དེ་ལས་གསལ་བྱེད་ལུ་དབྱངས་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱ་གདངས་ཀྱི་
འགྲུར་བ་དང་ མགོ་འདོགས་ཚུ་སྦྱར་བའི་སྦྱ་གདངས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཚུ་ལྷག་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ སློབ་གྲྭ་དང་ཚིག་སྦྱང་ལུ་བཅོམ་ཏེ་ ལྷག་འདི་
རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་གལ་ཆེས་ཨིན་པའི་ལུངས་ཡང་ འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེ་ (༢༠༡༥) གིས་ “དང་པོ་ངོ་རྒྱལ་ལ་
སྦྱངས། །དེ་ནས་སློབ་བ་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ཞོར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ངག་ །རིགས་འབྲུའི་སྦྱ་ཤན་མ་ཤོར་བར། །ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྲོགས་
གཅེས། །” ཟེར་ཤོག་གྲངས་ ༧ ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བེ་རི་རྒྱལ་སྐུམ་ (༢༠༢༠) གིས་ཡང་ སློབ་གྲྭ་སློབ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་
སྐད་ཡིག་དང་པ་ནང་ལུ་རིག་ཅུལ་བཞི་ལས་ ཉན་ཅུལ་དང་སྦྱབ་ཅུལ་གཉིས་ བྱིན་ནང་དང་མི་སྡེ་ནང་ལུ་ རང་གིས་ཐམ་དང་ཆ་རོགས་ཚུ་

ལས་ སྐྱབ་བརྟུན་དེ་ཡོད་ཅུང་ ་ ལྷག་ཅུལ་དང་འབྲི་ཅུལ་གཉིས་ཁྱིམ་ནང་ལས་ སྐྱབ་བ་འཐོབ་ཞི་འདི་དགོན་མ་ལས་ སྐྱོར་སྐྱོག་ག་དེ་མང་
མང་རྒྱབ་བརྟུག་སྟེ་ ལྷག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་གལ་ཆེ་ཟེར་ཨིན་མས།

སྐྱོར་སྐྱོག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱོ་སྐྱབ་ཐངས་ལུ་མཁས་པ་འཕྱོ་ཞི་དང་། གཞུང་རིག་གནས་ལྟ་བུ་ཞི་ལུ་ཡང་ བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཨིན་མས།
དེ་སྟེ་ཨིན་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ (༢༠༡༢) གིས། “སྐྱོར་སྐྱོག་ཚིག་སྐྱད་རིམ་བཞིན་སྐྱོབ་ས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་མི་ཚོ་
འདིར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁས། །རྒྱ་གཞུང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུན་གྲུབ། །ཕྱི་མར་ངག་གི་བག་ཆགས་བཟང་། །”ཟེར་ཤོག་གངས་
༡༤ བང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཞི་དེ་གིས་ ལྷག་ཞི་ལུ་སྐྱབ་བརྟུན་དེ་ རྫོང་སྐྱོར་དག་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ སྐྱབ་རྒྱུགས་པའི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་
ཡང་ ཅ་གཞུང་དང་ཁྲུང་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེ་ཚོན་ (༢༠༡༧) བང་ལུ་ གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ འདོགས་ཚན་དང་མགོ་ཚན་རྒྱུ་རྫོང་སྐྱོར་དང་།
གསལ་བྱེད་ དབྱངས་ རྗེས་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་ འདོགས་ཚན་ མགོ་ཚན་རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་པའི་མིང་ཚིག་གི་རྫོང་སྐྱོར་དག་རྒྱུགས་ཞི་དེ་དོན་ལས་
སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཞི་དེ་སྐྱབ་བ་ག་དེ་མང་མང་ཕྱིན་དགོས་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡང་ སྐྱོབ་རིམ་ སྐྱོ་གསར་ལས་
གསུམ་པ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་སྟོན་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་ཅུང་ སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ བཀོད་བཀོད་པ་མི་འདུག།
དེ་འབད་མ་ལས་ སྐྱོབ་བྲལ་ལག་ལས་པར་ སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་ལུ་ མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་དར་བྱབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ དེ་གིས་ཡང་འོང་ཞི་
བཟུམ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས་ལག་ཆེས་སྟེ་མཐོང་ཡི།

ཡིག་ཆ་ལག་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ འོས་འབབ།

གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ (༢༠༡༢) དང་ གུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ (༢༠༠༤) གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རྗེས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་རྒྱ་
སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ གཏུ་ དུ་ བུ་ མུ་ འུ་ ཟེར་སྐྱབ་དགོས་མཚན་ མིང་གཞི་པོ་དང་མ་ཞིང་རྒྱ་ལུ་རྫོང་སྐྱོར་འགྱུར་བ་མེད་
ཅུང་ མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ ག་ར་ད་བ་ཇ་ཉ་ཐ་ཡ་ བརྒྱད་དང་། ཉིན་ཏུ་མོ་ ང་ཉ་ན་མ་ རྒྱ་ལུ་ ཉེ་མར་གསལ་བྱེད་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྫོང་སྐྱོར་
ལུ་སྐྱོར་ཞེ་མེན་པར། རྫོང་སྐྱོར་སྐྱོར་སྟེ་ འགྱུར་བ་བཟོ་སྟེ་སྐྱབ་དགོས་སྟེ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་ **དགོངས་** ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་དེ་སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་
པ་ཅིན། དུ་ག་རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོ། དག་ན་པོ་དགོ་རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོ་ངས་ **དགོངས་**[རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོང་] ཟེར་སྐྱབ་དགོས་ཨིན་མས།

ཨིན་ཅུང་ བྲལ་ཚང་ལག་ལུ་ དུ་ག་རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོ། དག་[རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོ་ན་པོ་དགོ་རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོ་ངས་ དགོངས་ང་ ངས་
དགོངས་[རྫོང་སྐྱོར་= སྐྱོང་]། ཟེར་ཡང་ སྐྱབ་སྟེལ་ཡོད་ཅུང་ སྐྱོ་གསར་པ་རྒྱ་ལྷག་གོ་བདེ་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ ཚིག་བསྐྱར་རྫོང་དང་བཅད་མཚན་མས་
བཟོ་བ་ཅན་ལས་ དོན་ལུ་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ར་བཏགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་ གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ (༢༠༡༢) གིས་ མར་ར་
བཏགས་ བྲལ་[རྫོང་སྐྱོར་= མ] ཟེར་སྐྱབ་དགོས་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ གུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ (༢༠༠༤) གིས་ མར་ར་བཏགས་ བྲལ་[རྫོང་
སྐྱོར་= མ] ཟེར་ སྐྱབ་དགོས་སྟེ་འདུག། དེ་ལུ་རྫོང་ཁ་ནང་ལུ་ (གཏམ་སྐྱོར་) ཟེར་དོ་བཟུམ་ མ་ས་མགོ་ཚན་ལུ་ ར་བཏགས་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་
པའི་མིང་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡོད་ཅུང་། (སྐྱོ) མ་ར་བཏགས་ཚན་རྒྱུང་གཅིག་ལས་སྐྱབ་པའི་མིང་ཚིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་
མི་འདུག། ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐྱད་ལས་ གཡར་བའི་མིང་ཚིག་ **ཨ་སྐྱོ** ཟེར་བའི་རྫོང་སྐྱོར་ལུ་ རྒྱ་སྐྱད་ནང་ལུ་ ཨམ་དང་ ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐྱད་
ནང་ལུ་ ཨམ་རམ་ ཟེར་བ་ལུ་བརྟེན་བ་ཅིན་ བྲལ་གོ་རྫོང་སྐྱོར་= མ་མེན་པ་ མ་ ཟེར་སྐྱབ་ཅུང་ སྐྱོན་མི་འདུག་ཟེར་མཐོང་མས།

ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་ (༢༠༡༤) གྱིས་ དཀར་ ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ སྤྱིར་སྐོག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་
དེ་ལོག་ཀར་དཀར་ ཟེར་སྐབས་སྐོལ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ལུ་ དཀར་བཞག་དཀར་ ཟེར་སྐབས་སྐོལ་འདུག། དབུས་པའི་ལུགས་དེ་
སྤོན་འཇུག་དའི་ལོག་ལུ་ཀ་དང་ར་གནས་པར་ དཀར་ ཟེར་བའི་དོན་དང་། ཨ་མདོ་ལུགས་དེ་ སྤོན་འཇུག་དེ་དང་མིང་གཞི་ཀའི་མཐར་
རྗེས་འཇུག་ར་ཡིག་བཞག་པར་ དཀར་ ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ལུགས་གཉིས་ལུ་ ཚོག་གི་བྱུང་པར་ཚམ་ལས་ དོན་ལུ་
བྱུང་པར་མེད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ སྤོན་འཇུག་མེད་པའི་སྐབས་དང་ དབྱངས་ལུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་དབུས་ཕྱོགས་གྱི་དེ་
དག་པ་སྤོན་ཨིན་མས། དེ་ལས་ རྫོང་གོན་གསང་བདག་རྗོང་མེ ༢༠༡༤ དང་ དགོ་འདུན་མཚོ་ ༢༠༡༢ གིས་ཡང་ དེ་བཟུམ་སྤོན་བཤད་དེ་
འདུག།

ལྷག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྩོམ་གྲིས་ལག་ལུ་ དབྱེ་བ་དབྱེད་དེ་ལྷན་ད་ སྤོན་འཇུག་སྤོན་འཇུག་པ་ད་ གཏུ་ དཏུ་ བཏུ་ མཏུ་
འཏུ་ ཟེར་ གིས་ཡོད་མི་དེ་ བྱངས་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཨིན་ཟེར་མེད་པ་ལས་ ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་ (༢༠༡༤) དང་ དགོ་འདུན་
མཚོ་ ༢༠༡༢ ཚུ་གིས་གིས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གའོག་ དའོག་ བའོག་ མའོག་ འོག་ ཟེར་སྐབས་ཕེན་འོས་འབབ་འདུག།

མིང་རྒྱུང་ (༢༠༢༠) དང་ བེ་རི་རྒྱལ་སྐུམ་ (༢༠༢༠) གཉིས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ མིང་གཞི་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཞ་ཟ་ལ་དང་ ར་ཉ་ན་
མ་ཡ་ཚུ་ལུ་ སྤོན་འཇུག་ཡོད་པའི་མིང་ཚོགས་ སྤྱིར་སྐོག་རྒྱུ་ཐངས་མ་འདྲམ་ ལག་གཉིས་ཡོད་པ་སྤོན་ཨིན་མས། ལུགས་དང་པ་འདི་ འགྲུབ་
ཐངས་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་བ་འབད་དེ་སྐབས་དགོ་པ་ཨིན་མས། དཔེ་ མིང་ཚོགས་ **གཉེན་** ཟེར་མི་ལུ་བཞག་པ་
ཅིན་ གའོག་ཉ་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་] = ཉེ། འགྲེང་བུ་གཉེན་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་] = ཉེ། ཉན་གཉེན་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་] = ཉེ། ལུགས་གཉིས་པ་འདི་ གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་
སྤྱི་འགྲུར་བ་མ་འབད་པར་ སྤྱིར་སྐོག་གི་མཇུག་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་ཏེ་སྐབས་དགོ་པ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་ གའོག་ཉ་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་]
= ཉེ། འགྲེང་བུ་གཉེན་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་] = ཉེ། ཉན་གཉེན་[རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་] = ཉེ། ཟེར་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ ཡོངས་གྲགས་འདི་ ལུགས་དང་པ་འདི་ཨིན་ཟེར་
བཤད་པ་ཨིན་མས། ལུགས་དང་པ་ལུ་ མགོ་ཚན་ སྤོན་འཇུག་ དབྱངས་ རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞེན་སྤྱི་འགྲུར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་བ་
འགྲུ་ཐངས་ ཉ་གོ་རྒྱུགས་པའི་ལེ་ཡན་འདུག། ལུགས་གཉིས་པ་གིས་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་འགྲུར་ཏེ་སྐབས་དགོ་མི་དེ་ གསལ་བྱེད་
གྱི་གྲངས་སུ་ ཉ་ཟེར་བའི་རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་མ་གཏོགས་ ཉེ་ཟེར་བའི་རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་མེད་པ་ལས་ སྤོན་ལུགས་མཇུག་འཐོམ་པའི་ཉེན་ལ་ཡོད་མི་དེ་ སེལ་ཐབས་ལུ་
ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་རུང་ སྤོན་འཇུག་གི་འགྲུར་བ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་པའི་སྐབས་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་དེ་འོས་འབབ་མ་ཐོང་།

སྤྱིར་སྐོག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤོན་འཇུག་དང་མགོ་ཚན་ལུགས་པ་ད་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་བ་འགྲུ་མི་རྒྱ་ཡང་ མིང་གཞི་མོ་དང་འིན་རུ་མོ་
རྒྱ་ལས་ཨིན་ཟེར་ བེ་རི་རྒྱལ་སྐུམ་ (༢༠༢༠) གིས་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ སྤོན་འཇུག་དང་མགོ་ཚན་ལུགས་པ་ད་ མོ་ཡིག་ག་ར་རྫོང་
སྤྱི་འགྲུར་རུང་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་བ་ཡོད་མི་རྒྱ་གོ་ར་ མིང་གཞི་མོ་འི་གྲངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ བྱངས་དང་ལྷན་མ་སྤོན་མཐོང་ཡི།

མིང་རྒྱུང་ (༢༠༢༠) དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་སྐོག་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ དག་གསལ་སྤྱི་འགྲུར་གསལ་ཟེར་ རྫོང་སྤྱི་འགྲུར་བ་ སྤྱི་
གདངས་གསལ་བ་ མཚོ་གསལ་པར་ལྷག་རྒྱུགས་པ་གསལ་ཚང་པ་ཅིན་ སྤྱིར་སྐོག་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤོན་ཏེ་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་སྤོན་སྤྱི་འགྲུར་བ་
འབད་མ་དེ་ཡང་ དང་པར་ རྒྱུང་པའི་མིང་ཚོགས་དང་ རྒྱུང་པ་ལུ་དབྱངས་ལུགས་པའི་མིང་ཚོགས། གཉིས་པར་ རྗེས་འཇུག་ལུགས་པའི་མིང་
ཚོགས་དང་ རྗེས་འཇུག་དང་དབྱངས་ལུགས་པའི་མིང་ཚོགས། གསལ་པར་ སྤོན་འཇུག་ལུགས་པའི་མིང་ཚོགས་དང་ སྤོན་འཇུག་དང་དབྱངས་
ལུགས་པའི་མིང་ཚོགས། བཞི་པར་ འདོགས་ཚན་དང་ འདོགས་ཚན་ལུ་དབྱངས་ལུགས་པའི་མིང་ཚོགས། ལུ་པར་ མགོ་ཚན་དང་ མགོ་ཚན་ལུ་

དབྱུངས་ལུགས་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རེ་བཞིན་གོ་རིམ་སྟེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཚུན་ རྒྱབ་བརྟུག་དགོས་ཡིན་ཟེར་བཤད་མས། དེ་འབདམ་ ལས་ སྦྱོར་གྲོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བན་ཐོགས་འོང་ནི་ཡིན་ མས།

ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ། (Research Design)

ཞིབ་འཚོལ་འདིའི་ལྟ་ལུགས་འབད་བ་ཅིན་ Creswell (2018) གིས་ ལྟ་ལུགས་Paradigm Theory ལག་བཞི་ བཤད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ མི་སྡེ་ཉམས་སྦྱོང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་Social constructivism/Interpretivism རན་ལུ་ཚུད་པ་ཡིན། ལྟ་ ལུགས་དེ་ནང་ལུ་ཚུད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་འདི་ གཞུག་སྟེ་དང་མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ མཚོ་ཐངས་དང་འབད་ཐངས་ཚུ་ ལུ་ སྤི་དབྱུང་དང་ལྟ་རྟོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྦྱོར་གྲོག་རྒྱབ་སྟེ་ལྷག་ཐངས་ལུ་ རྒྱད་པར་མ་འདམ་ ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་ག་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ག་དེ་སྟེ་འདུག་ག་ ལྟ་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཅིག་འབདམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ཐབས་ལམ་ཡང་ Creswell (2018), kumar (2019) and Ary et al. (2021) ཚུ་གིས་ གྲངས་བཅོན་ ཐབས་ལམ་Quantitative Method རྒྱངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་Qualitative Method ཐབས་ལམ་སྟེལ་མ་Mixed Method ཟེར་ ལག་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ རྒྱངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ཐབས་ལམ་དེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་དང་སྤི་བ་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྒྱངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དཔེ་ཚད། Sample

དཔེ་ཚད་Sample འདི་ དམིགས་གཏང་དཔེ་ཚད་Purposeful sampling (Creswel, 2009) གི་ཐོག་ལས་འབད་ཡི། དེ་ཡང་ སྦྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ཐངས་ལྟ་རྟོག་གི་དོན་ལས་ ཐེམ་ཕུག་ དབང་འདུས་ སྤངས་ཐང་ལ་ སྤྱོད་ ལྷ་ རྒྱུ་ལ་བཅས་ རྫོང་ལག་དུག་གི་ གཞི་རིམ་སློབ་ཕུག་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་ ༣༣ རང་ལས་ སྦྱོར་གྲོག་སློབ་སྟོན་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༥ གདམ་ འཐུ་འབད་ཡི། གྲུ་ཚང་ལས་ ཐེམ་ཕུག་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་། སྤངས་ཐང་ལ་དུང་འཁོར་ནང་། དབང་འདུས་བར་གྱོང་དང་ར་བྲག་ནང་ལས་ སྦྱོར་གྲོག་སློབ་སྟོན་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ སློབ་དཔོན་ ༥ རེ་སྟེ་ ཡོངས་བསྟོམས་སློབ་དཔོན་ ༡༥ གདམ་འཐུ་འབད་ཡི།

སྤི་བ་སྤིས་ལན་གྱི་དོན་ལས་ རྟ་མགོ་བཤད་གྲུ་ནང་ལས་ མཁན་པོ་ ༡ ། བ་འགྱུ་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ། རྒྱལ་སྤངས་ཡོངས་འཛིན་ གཞུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟུམ་ བསམ་གཏན་དོ་རྗེ། མཁོ་ཐང་རིན་ཚེན་གྲིང་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ ༡ བཅས་ གྲུ་ཚང་གི་མཁས་མཚོག་ ༥ དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་གི་ཚུམ་བྲིས་མཁས་མཚོག་ ༤ བཅས་ ཡོངས་བསྟོམས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མི་གྲངས་ ༧ གདམ་ འཐུ་འབད་ཡི།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ དེ་སྟེ་གདམ་འཐུ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དང་པར་ མ་དདུལ་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ ཟད་འགོ་ མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་། གཉེས་པར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ལེགས་བཤད་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལཱ་འདི་ སློབ་སྟོན་གྱི་ཞར་དང་ཞོར་ཁར་འབད་དགོས་ལས་ ལམ་འགྲུལ་དང་དུས་ཚོད་ལེ་ཤ་མི་འགོར་ནིའི་དོན་ལས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྫོང་ལག་དུག་ནང་

གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡིན། གྲྭ་ཚང་འབད་བ་ཅིན་ སྤངས་རྐྱེད་ ཐིམ་རྐྱེད་ དབང་རྐྱེད་ གསུམ་ལུ་གཞི་བཞག་ཅི། དེ་སློབ་འགྲུལ་
དགོ་པའི་ཁྱེད་ལང་ རྐྱེད་ཁ་དར་ཁྱབ་བྱུང་སའི་རྐྱེད་གཞི་གཙོ་བོ་ སྤངས་ཐང་ཁ་ ཐིམ་སྤྲུལ་ དབང་འདུམ་ཕོ་བྲང་ གསུམ་འབད་མ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་མཚན་ སློབ་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཚོས་སྲིད་ཕྱག་ལཱ་གནང་སྟེ་ རྐྱེད་ཁ་དར་ཁྱབ་འབྱུང་ས་གཙོ་བོ་ གྲྭ་ཚང་དེ་གསུམ་
ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

༣) མཁོ་ཆས། (Tools)

མཁོ་ཆས་ལང་ Creswell (2018), kumar (2019) and Ary et al. (2021) ཚུ་གིས་ ཁྱེད་ལང་བཙམ་གྱི་མཁོ་ཆས་ དི་
བ་དྲིས་ལན། ལྟ་རྟོག་ ཡིག་ཆ་དབྱེ་དཔྱད། མཐོང་ཐོས་ཅ་ཆས་ཟེར་ ལག་བཞི་ཚུ་གར་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། དེ་ལང་ ལྟ་རྟོག་འདི་ཁོང་སྤྱོད་
གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྟ་རྟོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཅི། དི་བ་དྲིས་ལན་དང་མཐོང་ཐོས་ཅ་ཆས་འདི་ སྤྲིལ་བཀོད་ཆ་མ་ཚང་བའི་
དི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱབ་བྱུང་འབད་དེ་ཉན་ཡི། ཡིག་ཆ་དབྱེ་དཔྱད་འདི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་མ་བློ་གིས་ བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚུ་
རིག་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི། མཁོ་ཆས་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དེ་ལང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་མ་
ད་ མཁོ་ཆས་དེ་ཚུ་འོས་འབབ་མཐོང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ།

གོ་རིམ་དང་པར་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་གནང་བ་ལེན། དུས་སྟབས་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་
ཁོང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཤད་དེ་བྱིན་ཡི། དེ་ལས་ལྟ་རྟོག་གི་དོན་ལས་ དོན་མཚམས་ཅིག་
བྲིས་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱོད་གྲོག་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་ ལྟ་རྟོག་དང་སྐྱབ་བྱུང་འབད་ཡི།

གོ་རིམ་གཉིས་པར་ སློབ་གྲྭ་ལག་གི་སློབ་དཔོན་ཚུ་འི་སྐབས་ལས་ཚུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བཟུ་ཞི་དོན་ལས་ རན་པའི་རིག་གཞུང་མཁམ་
མཚོག་དང་ ཤེས་རིག་མཁམ་མཚོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དི་བ་དྲིས་ལན་འབད་དེ་ སྐྱབ་བྱུང་འབད་ཡི།

གནས་སྤྱད་དབྱེ་དཔྱད་གྱི་བྱ་རིམ།

གོ་རིམ་དང་པར་ ལྟ་རྟོག་གི་སྐབས་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་རེ་རེ་བཞིན་ལྷག་བཟུ་ཡི། དེ་ལས་ སྐྱབ་བྱུང་འབད་དེ་
ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ཉན་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡབ་ཅི། ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ Colour Coding
དང་ Thematic coding ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཕྱོགས་བསྟོམས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བརྐྱེད་དོན་ Theme བཟོ་སྟེ་ སྐབས་ལས་
གསལ་བཤད་བཀོད་ཡི།

གོ་རིམ་གཉིས་པར་ དི་བ་དྲིས་ལན་སྐྱབ་བྱུང་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཉན་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡབ་ཅི། དེ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡང་
ཡང་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ Colour Coding དང་ Thematic coding ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཕྱོགས་བསྟོམས་རྒྱབ་ཅི། ཕྱོགས་
བསྟོམས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྐྱེད་དོན་Theme བཟོ་སྟེ་ སྐབས་ལས་གསལ་བཤད་བྲིས་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཀུན་སྲོད་ནུས་གཞག། (Ethics)

ཞིབ་འཚོལ་འདི་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་ སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཀུན་སྲོད་ནུས་གཞག་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འབད་ཡི། དེ་ཡང་ དང་པར་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཞིབ་འཚོལ་ཚོགས་ཚུང་ལས་ ཀུན་སྲོད་ནུས་གཞག་གི་འབྲི་ཤོག་བཀང་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚོག་ པའི་གནང་བ་ལེན་ཡི། གཉིས་པར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ གྲུ་ཚང་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལས་གནང་བ་ལེན་ཡི། གསུམ་པར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རེ་རེ་བཞེན་ལས་ གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ་ལེན་ཡི། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ དཔེ་ཚད་ནང་ལས་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་དགོ་པའི་སློབ་འདོད་བཤུད་པ་ཅིན་ ཀུན་སྲོད་ནུས་གཞག་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡང་ཕྱིན་ནི་ ཟེར་ཡང་སྤྲོབ་ཅི། བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་མིང་དང་ གནས་སྤྱད་གསང་བའི་ཐོག་ལུ་བཞག་དགོ་མི་ཚུ་ཡང་ གསང་མིང་ཨང་རྟགས་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལས་ཐོབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ བཟོ་བཅོས་མ་འབད་བར་ ཅང་བདེན་ སྟེ་བཀོད་ཅི། གནས་སྤྱད་ཚུ་ མ་འོངས་ ལོ་ལྷན་ཚུན་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིན།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འབྲས་ལུ་བྱུང་བ་ (Finding)

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དེ་བུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན་དང་དབྱེ་དབྱེ་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤུན་བཀོད་ཡི། ཞིབ་ འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ འོག་ལས་མར་ ཆ་ཤས་ཁག་བཞི་ལུ་བཞོ་སྟེ་བྲིས་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ ཆ་ཤས་དང་པ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ གཞུང་ གྲུ་ཚང་གི་བར་ན་ སྤྱིར་སྟོན་ཀྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཆ་ཤས་གཉིས་པ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལུ་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ཀྱབ་ཐངས་ལུ་ འཛོལ་བ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པ། ཆ་ཤས་གསུམ་པ་ གྲུ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཉིས་ཆར་ནང་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པ། ཆ་ཤས་ བཞི་པ་ འོད་དང་འབྲུག་གི་སྤྱིར་སྟོན་ཀྱབ་ཐངས་ལུ་ཁྱད་པར་ ཟེར་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ཁག་བཞི་སྟེ་ བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༽ གྲུབ་འབྲས་ཆ་ཤས་དང་པ། སློབ་གྲྭ་དང་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་བར་ན་ སྤྱིར་སྟོན་ཀྱབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡.༡ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་ཁ་གསལ།

སྤྱིར་སྟོན་ཀྱབ་ཐངས་ལྷན་ཁག་གི་དོན་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ དབང་འདུས་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ སྤྱི་རྩ་ ལུ་ཁ་བཅས་ རྫོང་ཁག་དུག་གི་ སློབ་གྲྭ་ ༣༣ ནང་ལས་ སྤྱིར་སྟོན་སློབ་སྟོན་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༥ དང་། གྲུ་ཚང་ལས་ ཐིམ་ཕུག་བདེ་ ཆེན་པོ་བླ་མ་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་དུང་འཁོར་ནང་། དབང་འདུས་ར་བྲག་ནང་ལས་ སྤྱིར་སྟོན་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན་ ༥ རེ་སྟེ་ ཡོངས་བསྟོམས་སློབ་ དཔོན་ ༡༥ གི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེ་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤུན་བཀོད་ཡི།

1.2 **སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་བར་ན་ མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར།**

1.2.1 **མ་འདྲ་མཐུན་དང་པ།**

སྤྱིར་བཏང་སློབ་སློག་རྒྱུ་ལྔ་པའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚིག་འབྲུ་འདི་སློབ་སློབ་ཀྱི་མཚུགས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོལ་འབད་ནི་ མི་འདུག། དཔེར་ན་ ད་འོག་ཀ་ར་དཀར། མ་འོག་བ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ར་མངར། ཟེར་ དཀར་ མངར་ ཚར་རེ་ལས་སྐབ་སྐོལ་མི་འདུག། དེ་ སྤྱི་ཨིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ ཚེད་ཁག་ 6 གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ 33 ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སློབ་དཔོན་ 24 ལས་ 23 བརྒྱ་ཚ་ 100% གིས་ ད་འོག་ཀ་ར་དཀར་ ཟེར་བསྐྱར་ཚེད་མེད་པར་ལྷག་པ་མས། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ 3 བརྒྱ་ཚ་ 3.33% གིས་ད་འོག་ ཀ་ར་ དཀར་ར་ དཀར་ ཟེར་ བསྐྱར་ཚེད་སྤྱི་ལྷག་རུང་ ཁོང་ 2 ཡང་ གྲྭ་ཚང་གི་དགོས་པ་བསྐྱེད་བཏུགས་པ་ཨིན་མས།

གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་ 24 བརྒྱ་ཚ་ལས་ 100% ཚ་གིས་ ཚིག་ཀར་འདི་སློབ་སློབ་ཀྱི་མཚུགས་ལུ་བསྐྱར་བཅོལ་འབད་མཐུན་མས། དཔེར་ན་ ད་འོག་ཀ་ར་ དཀར་ར་ དཀར། མ་འོག་བ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ར་ མངར་ར་ མངར། ཟེར་བསྐྱར་བཅོལ་འབད་མཐུན་ཨིན་མས། ཁ་ གསལ་ཐིག་ལམ་ ཨང་ 2 པ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ལམ་ 2 པ།

གྲྭ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བར་ན་ ཚིག་འབྲུ་འདི་སློབ་སློབ་ཀྱི་མཚུགས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ཨང་	མིང་ཚིག་	གྲྭ་ཚང་ཁག་ལུ་ སློབ་སློག་རྒྱུ་ལྔ་པ།	སློབ་གྲྭ་ཁག་ལུ་ སློབ་སློག་རྒྱུ་ལྔ་པ།
1	དཀར།	ད་འོག་ཀ་ར་ དཀར་ ར་ དཀར།	ད་འོག་ཀ་ར་ དཀར།
2	འཕགས།	འ་འོག་པ་ག་ས་ འཕ་ག་ ག་ས་ འཕགས།	འ་འོག་པ་ག་ས་ འཕགས།

1.2.2 **མ་འདྲ་མཐུན་གཉིས་པ།**

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་ 24 བརྒྱ་ཚ་ལས་ 100% གིས་ མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞི་ལུ་ རྩོན་འཇུག་དང་དབྱེད་ལ། འདོགས་ཅན་ཚུ་ལྷགས་པ་ད་ སྤང་སྤང་ར་ དབྱེད་ལྷགས་པའི་སྐྱོ་བཏོན་མ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་ ད་འོག་ག(ཚེད་ སྐྱ་ ར་)ན་འོ་དགོ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ན་ དགོན། བ་འོག་ཀ་ལ་བཏགས་ཀྱ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ག་ བཀྱག(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ག། ཟེར་སྐབ་ཨིན་མས།

གྲྭ་ཚང་ཁག་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སློབ་དཔོན་ 24 བརྒྱ་ཚ་ལས་ 100% གིས་ རྩོན་འཇུག་དང་དབྱེད་ལ། འདོགས་ ཅན་གྱི་སྐྱོ་བཏོན་ཚུ་ གོ་རིམ་དང་འཕྲིལ་ རིམ་པ་སྤེལ་བསྐྱར་ཏེ་སྐབ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་ ད་འོག་ག(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ན། དག(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ན་འོ་ དགོ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ན་ དགོན། བ་འོག་ཀ། བ་ཀ་ལ་བཏགས་ཀྱ(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ག་ བཀྱག(ཚེད་སྐྱ་ ར་)ག། ཟེར་སྐབ་ཨིན་མས། ཁ་གསལ་ ཐིག་ལམ་ ཨང་ 3 པ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ ཁོང་མཁས་མཚོག་ ༧ ག་ར་གིས་ རྫོང་སྐབ་ ༡་ ཟེར་སྐབ་དགོས་སྡེ་ བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་འབད་ལས་སྐབ་སྐབ་ལག་གི་སྐོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལྷ་ གི་རྫོང་སྐབ་དག་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྡེ་ གསལ་འཐོན་བྱུང་ཡི། དེ་སྡེ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལུ་ དྲིས་ལན་ཟིན་ཐོ་ལས་ ལུང་འདྲེན་གཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད།

“སྐབ་ཟེར་མེན་པ་ ༡་ ཟེར་སྐབ་དགོས་ཡིན།” (མཁས་མཚོག་ ༠༡)

༡.༥ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལས་ ༤ རྟུགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་འཛོལ་བ།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༡༡ བརྒྱ་ཚུ་ལས་ ༧༧.༣༣% གྱིས་ མིང་གཞི་ལུ་ དབྱངས་དང་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལས་ བཞི་ལས་གང་རུང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་ དབྱངས་སྐབ་པའི་སྐབས་ལས་ར་ རྗེས་འཇུག་གི་སྐབ་བཏོན་ཏེ་སྐབ་ཡིན་མས། དཔེར་ན་ བོད། ཀུན། བཀོལ། བསྐྱེས། ཟེར་མི་ཚུ་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་ བ་ན་རོ་བོས་ ད་ བོད། ཀུན་ལས་ཀྱུ་ཀུས་ན་ ཀུན་ ཟེར་སྐབ་ཅི་འདུག། དེ་ལུ་ མཁས་མཚོག་ ༧ ག་ར་གིས་ བ་ན་རོ་བོད་ བོད། ཀུན་ལས་ཀྱུ་ཀུན་ ཀུན་ ཟེར་སྐབ་དགོས་སྡེ་ཡིན་མས། དེ་སྡེ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལུ་ དྲིས་ལན་ཟིན་ཐོ་ལས་ལུང་འདྲེན་གཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད།

“ཀུན་ལས་ཀྱུ་ཀུན་ཀུན་ཟེར་ར་ སྐབ་དགོ། ཀུན་ཟེར་སྐབ་ཅི་མེད།” (མཁས་མཚོག་ ༠༢)

༡.༦ མིང་གཞི་ཡ་འདོགས་ཅན་ ཕ་ཕ་བྱ་ ༣ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་འཛོལ་བ།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཚུ་ལས་ ༡༠༠.༠% གྱིས་ མིང་གཞི་ཡ་འདོགས་ཅན་ ཕ་ཕ་བྱ་ ༣ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་ ཅ་ཅ་ཇ་ གསུམ་གྱི་སྐབ་སྡེ་མེན་པར་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཞིས་ལུ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབ་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ཟེར་ ལ་མཚུ་གཅིག་ལར་སྐྱར་ཏེ་སྐབ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ མཁས་མཚོག་ ༧ ལས་ བདུན་གྱིས་ སྐྱིར་བཏང་ཡ་བཏགས་བདུན་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཅ་ཅ་ཇ་ ཟེར་སྐབ་དགོས་དང་། དམིགས་བསལ་རྫོང་ཁ་སྐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་ཚིག་ སྐྱུ་ དར་འཕམ། བྱ། ཟེར་དོ་བཟུམ་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་སྐབ་ད་ ཁའི་ཡ་མཚུ་དང་མ་མཚུ་གཅིག་གཅིག་ལར་སྐྱར་ཏེ་ སྐབ་དགོས་སྡེ་ཡིན་མས། དེ་སྡེ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལུ་ དྲིས་ལན་ཟིན་ཐོ་ལས་ལུང་འདྲེན་གཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད།

“ཡ་བཏགས་བདུན་ལྷག་པའི་སྐབས་ལས་ར་ ཕ་ཕ་བྱ་ གསུམ་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཞིས་ལུ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབ་ ལྷུང་ལྷུང་ ཟེར་ཡ་མཚུ་དང་མ་མཚུ་གཅིག་ལར་སྐྱར་ཏེ་སྐབ་བཅུག་པ་ཅིན་ཤུལ་ལས་ སྐྱུ། སྐྱིར་བཏང་། བྱ་བ། བྱང་ཚུགས་ ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་ འཛོལ་བ་བཟོ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།” (མཁས་མཚོག་ ༠༥)

༡.༧ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་འཛོལ་བ།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སྐོབ་བྲུ་ལག་ལས་སྐོབ་དཔོན་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༦༣ བརྒྱ་ཚུ་ལས་ ༧༥.༣% གིས་ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ ༩༣༥། དཀར་པོ། གསལ་ལཱ། ཟེར་མི་ཚུ་སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་ད་ ཡི་གུ་རེ་རེ་གི་སྐབ་བཏོན་ཞིན་མཁའ་མཐའ་བསྐྱེམས་གྱི་སྐབ་བཏོན་མཁའ་ཡིན་མས། དཔེར་ན་ ཤར་མ་ ཤར་མ། དེ་ལོག་ཀར་ བ་ན་རོ་བོ་ དཀར་པོ། གའོག་ས་ལ་མ་ གསལ་ལཱ། ཟེར་སྐབ་མས།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༡༩ བརྒྱ་ཚེ་ལས་ ༡༡.༩༩% གིས་ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚོག་
 ཤུལ་ ༥༡༨༥༡༡ གསལ་ལཱ། ཟེར་མི་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ དང་པར་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་བཟུང་། དེ་ལས་
 མིང་མཐའ་གི་ཡི་གུ་དེ་སྤྱོད་། དེ་ལས་མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཡིན་མས། དཔེར་ན་ ཤར་ཤར་ སྤྱོད་ ཤུལ་ ༥༡༨༥༡༡ བཟུང་། དེ་ལས་
 བཟུང་དེ་ ༥༡༨༥༡༡ གཏོགས་ལ་གསལ་ སྤྱོད་ གསལ་ལཱ། ཟེར་སྤྱོད་མས། དེ་ལས་ མཐའ་མཚོག་ ༩ ལས་ ༤ གིས་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་
 སྤྱོད་གཉིས་པ། དཔེར་ན་ ཤར་ཤར་ སྤྱོད་ ཤུལ་ ༥༡༨༥༡༡ བཟུང་། དེ་ལས་ བཟུང་དེ་ ༥༡༨༥༡༡ གཏོགས་ལ་གསལ་ སྤྱོད་ གསལ་ལཱ།
 ཟེར་སྤྱོད་མི་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྤྱོད་གསལ་ལཱ། དེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ལུ་ དེ་ལས་ལན་ཟིན་ཐོ་ལས་ལུང་འདྲེན་གཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་།
 “སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ དང་པར་ རྗེས་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་བཟུང་། དེ་ལས་ མིང་མཐའ་གི་ཡིན་མི་དེ་
 སྤྱོད་ཞེན་ལས་ མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་སྤྱོད་དགོ། དེ་སྤྱོད་བཟུང་པའི་ཚུ་ རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་དང་ མིང་མཐའ་གི་བར་ན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ས་ མོ་མོར་འཐོན་འོང་། དེ་གིས་ལུ་ལས་ རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་དང་ མིང་མཐའ་མ་འཛོལ་བར་ རོས་
 འཛོལ་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱོད་ཐོགས་ཡོད།” (མཐའ་མཚོག་ ༠༤)

དེ་འབད་མ་ལས་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་ལུ་ མིང་མཐའ་ ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚོག་ཚུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་དེ་ལས་
 སྤྱོད་ གསལ་ལཱ་འཐོན་བཟུང་ཡི།

༣༡ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་ལུ་ལུ་བར་ན་འཛོལ་བའི་འབད་མཉམ་

དང་པར་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སྤྱོད་དཔོན་མི་གངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཚེ་ལས་ ༡༠༠% དང་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་
 བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་གངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཚེ་ལས་ ༡༠༠% གར་གིས་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་ ར་ཀ་བཏགས་ཀྱི། ཟེར་འདོགས་ཅན་དང་
 མཐོ་ཅན་གཉིས་ཚེ་ལུ་ བཏགས་སྤྱོད་ཡིན་མས།
 གཉིས་པ་ སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་ཚེ་ ༤༠.༠༠% གིས་ བཏགས་ལྷན་ཚོང་སྤྱོད་ རྒྱ། མ་ར་
 བཏགས་ལྷན་ཚོང་སྤྱོད་ མ། ཟེར་སྤྱོད་ བརྒྱ་ཚེ་ ༤༠.༠༠% གིས་ བཏགས་ལྷན་ཚོང་སྤྱོད་ རྒྱ། མ་ར་བཏགས་ལྷན་ཚོང་སྤྱོད་ དམའ། ཟེར་
 སྤྱོད་ཡིན་མས།

༣༢ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་ལུ་ལུ་བར་ན་འཛོལ་བའི་འབད་མཉམ་

སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་ལུ་ལུ་བར་ན་འཛོལ་བའི་འབད་མཉམ་ ཡོངས་གྲགས་དབུས་གཙང་གི་ལུགས་དང་ ཨ་མདོའི་ལུགས་
 གཉིས་འདུག། དེ་ཡང་ དབུས་གཙང་གི་ལུགས་སྤོལ་ནང་ལུ་ སྤོལ་འཇུག་གི་ལུ་མར་ འོག་ ཟེར་སྤྱོད་སྤོལ་འདུག། དཔེར་ན་ མིང་ཚོག་
 དཀར། ཟེར་མི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་བཟུང་ད་ དེ་ལས་ཀྱི་ དཀར། ཟེར་སྤོལ་ཡིན་མས། ཨ་མདོའི་ལུགས་སྤོལ་ནང་ལུ་འབད་བཟུང་ རྗེས་

འཇུག་དང་ ཡང་འཇུག་གི་ལུལ་མར་ བཞག་ ཟེར་སྐྱེས་སློབ་འདུག། དཔེར་ན་ ལྷག་གི་མིང་ཚིག་ དཀར། ཟེར་མི་དེ་སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་པ་
 ཅིན་ དཀར་བཞག་ དཀར། ཟེར་སྐྱེས་ཡིན་མས་ (དགོ་འདུན་མཚོ་ ༢༠༡༢ དང་ ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་ ༢༠༡༤)།

དེར་སང་ རྒྱ་གར་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ དབུས་གཙང་གི་སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་དེ་དང་ལྷབ་སོང་སྟེ་
 འདུག། འབྲུག་གི་སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་ སློབ་འཇུག་གིས་འཕུལ་མ་ད་ ག་འོག་ དེ་འོག་ ཟེར་ དབུས་གཙང་གི་སྐྱོར་
 སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་དང་མཐུན་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། དབྱངས་མེད་པའི་མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ད་ནལ་ས་ བཞི་ལྷགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་
 དཔེར་ན་ ལྷན། ལྷན། དཔལ། ལམས། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཚུ་ སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ དབྱངས་འགྲུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་
 ཀེད། ཀེད། བེལ། ལེས། ཟེར་ ལྷག་ནི་དེ་ཡང་ བོད་དབུས་ཀྱི་ཆ་གས་ ལྷ་སའི་སྐད་དང་འབྲམ་སྟེ་འདུག།

༤.༢ འབྲུག་དང་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་ལུ་མ་འབྲམ་

སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་དང་བོད་དབུས་གཙང་གི་བར་ན་ མ་འབྲམ་གཙོ་བོར་ བསྐྱར་བཅོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་པར་འདུག། དེ་འབྲུམ་
 སྟེ་འབྲུག་གི་གྲུ་ཚང་དང་ སློབ་གྲྭ་ལག་གི་བར་ན་ཡང་ བསྐྱར་བཅོལ་མང་ཉུང་གི་ལྷན་པར་ཚུ་འདུག། ལ་གསལ་ཐིག་ལམ་ ཡང་ ༤ པ་ ༥
 པ་ ༤ པ་གསུམ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ལམ་ ༤ པ།

དེར་སང་ རྒྱ་གར་ནང་ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལག་ལུ་ སྐྱོར་སྐྱོག་རྒྱབ་ཐངས་།

ཡང་ མིང་ཚིག་།	སྐྱོར་སྐྱོག་།	བསྐྱར་ཚིག་།
༡ དགོན་	དེ་འོག་ག་ན་རོ་དགོན་ དགོན།	༠
༢ བཀྲག་	བེ་འོག་ཀ་ཡ་བཏགས་བཀྲ་ག་ བཀྲག།	༠
༣ ལྷ།	ག་ར་བཏགས་ལྷ་ ལེབས་ལྷ་ལྷ།	༠
འབྲོར་	འོག་བ་ཡ་བཏགས་འབྲུ་ ན་རོ་འབྲོར་ འབྲོར།	༠
༤ རྗེ་	ས་ང་བཏགས་རྗེ་ ན་རོ་རྗེ།	༠
བཟློམས་	བེ་འོག་ས་ད་བཏགས་རྗེ་ ན་རོ་རྗེ་མ་ས་ བཟློམས།	༠
༥ རྗེ་	ས་ག་བཏགས་རྗེ་ ར་བཏགས་རྗེ།	༠
རྗེ་བེ་	ས་ཀ་བཏགས་རྗེ་ ཡ་བཏགས་རྗེ་ ན་རོ་རྗེ་བེ་ རྗེ་བེ།	༠
བསྐྱབས་	བེ་འོག་ ས་ག་བཏགས་རྗེ་ ར་བཏགས་རྗེ་ ལེབས་ལྷ་རྗེ་བེ་ས་ བསྐྱབས།	༠

གྲོས་བསྐྱར། Discussion

གྲོས་བསྐྱར་དེ་ཡང་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་ཡི། གྲོས་བསྐྱར་འདི་ གནད་དོན་ལག་གསུམ་ལུ་ བགོ་སྟེ་བྲིས་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ དང་པ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ལག་འོག་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་དང་ གཞུང་གྲུབ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་གི་བར་ན་ཁྱད་པར། གཉིས་པ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ལག་འོག་གི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་ལུ་འཛོལ་བ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ། གསུམ་པ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ལག་འོག་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་དང་ གྲུབ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་གཉིས་ཆ་ར་ནང་ སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་བཅོ་དགོཔ་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༽ སློབ་གྲྭ་ལག་དང་གྲུབ་ཚང་ལག་གི་བར་ན་ཁྱད་པར།

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནང་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་འོག་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་དང་ གཞུང་གྲུབ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ལག་གི་བར་ སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་ལུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་འཕྲོམ་བྱུང་ཡི། ཁྱད་པར་ཡང་ སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་ལུ་ བསྐྱར་ཚུངས་ཕུང་ལུ་ ཉུང་གི་ཁྱད་པར་འདུག། དེ་སྟེ་ཨིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ རྫོང་ལག་ ༤ གི་སློབ་གྲྭ་ལག་ ༣༩ ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ ལས་ ༡༩ བརྒྱུ་ཚ་ ༧༡.༩༩% གྲིས་ དེ་ལོག་ཀར་དཀར། ཟེར་བསྐྱར་ཚུངས་མེད་པར་ལྷག་པ་མས། ཨིན་ཅུང་ གྲུབ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སློབ་དཔོན་ ༡༥ བརྒྱུ་ཚ་ལས་ ༡༠༠% གར་གིས་ དེ་ལོག་ཀར་ ཀར་ར་ དཀར། ཟེར་ བསྐྱར་ཚུངས་འབད་དེ་ ལྷག་པ་ཨིན་མས།

དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་ལག་གི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ བརྒྱུ་ཚ་ལས་ ༡༠༠% གིས་ མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞི་ལུ་ སློབ་འཇུག་དང་དབྱེད་ལུ་ འདོགས་ཅན་ཚུ་ལྷག་པ་ད་ སྤང་སྤང་ར་ དབྱེད་ལྷག་པའི་སྐྱོ་བཏོན་མ་ཨིན་མས། ཨིན་ཅུང་ གྲུབ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ བརྒྱུ་ཚ་ལས་ ༡༠༠% གིས་ སློབ་འཇུག་དང་དབྱེད་ལུ་ འདོགས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་བཏོན་ཚུ་ གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ རིམ་པ་སྟེ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ཨིན་མས།

དེ་སྟེ་བསྐྱར་ཚུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ལྷག་པ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ འབྲུག་གི་སློབ་སྟོན་གི་ལམ་ལུགས་དེ་ བོད་ལས་དང་ དར་མ་ཨིན་མ་དང་ བོད་ལུ་ཡང་ སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་མ་འདྲམ་ ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱད་པར་བྱུང་བུང་མ་ཨིན་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་ བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེ་གཉིས་དང་བྱི་བྱིས་ལན་འབད་ཡོད་པའི་བྱི་བྱིས་ལུ་ བཤད་དེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་ (༢༠༡༡) དགོ་འདུན་མཚོ་ (༢༠༡༢) ཉན་ཤུལ་མཚུ་རབ་འོད་ཟེར་ (༢༠༡༤) ཚུ་གིས་ཡང་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ སློབ་སྟོན་གྲུབ་ཐངས་སོ་སོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ རང་གིས་བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུ་ཅུང་ ཏེ་མར་སློབ་སྟོན་གཞི་བཅུགས་མི་ སློབ་དཔོན་དེའི་རྒྱབ་ཁྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སོ་སོར་བྱུང་བུང་མ་བརྒྱུ་ཅིག་འདུག། ཨིན་ཅུང་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བརྒྱུ་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛོན་བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་ གྲུབ་ཚང་གི་བསྐྱར་ཚུངས་དེ་ འཛོལ་བ་མེན་པར་ དག་ཅུལ་ཡང་རྒྱས་ལུ་མན་ནིའི་དོན་ལས་ བཅུགས་བཅུགས་ཨིན་ཟེར་གསུང་མ་ཨིན་མས།

དོ་རུང་མ་འདྲམ་ཅིག་ སློབ་ལྷན་ལག་ལུ་ཡི་གྲ་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ ལུ་མགོ་ཅན་བཀའ་ལམ་ད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ བརྒྱ་ཆ་
ལས་ ༡༠༠% གིས་ ར་ག་བཏགས་ཆ་ ཟེར་ཏེ་རྫོང་སྤྱོད་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་རུང་ ལྷ་ཚང་ནང་གི་སློབ་དཔོན་ ༡༥ གིས་འབད་བ་ཅིན་
ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ ལུ་མགོ་ཅན་བཀའ་ལམ་ད་ ར་ག་ཏང་ཆ་ ཟེར་ཏེ་གི་སྤྱོད་ཏེ་ལྷག་ མགོ་ཅན་གཞན་ལུ་ ར་ག་བཏགས་ཀ་ ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་
བཏོན་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བཟུལ་བསམ་གཏན་དོ་རྫོང་མཚོག་དང་ མཁན་ལྷ་སྤྱོད་ཚུ་
གིས་ ཏང་ཟེར་སྤྱོད་ཅི་དེ་ འཛོལ་བ་ཡིན་མ་སྟེ་ གསུངས་ནི་འདུག། དེ་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་དེ་བལྟ་རུང་ འཛོལ་བ་
འོང་ནི་བཟུམ་འདུག།

༩། སློབ་ལྷན་གི་སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་བྱུངས་ལུ་ འཛོལ་བ།

དང་པ་ སློབ་ལྷན་གི་སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་བྱུངས་ལུ་ འཛོལ་བ་རྒྱ་ཡང་ ཡོད་པ་སྟེ་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་ཡི། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥
ལས་ མི་གྲངས་ ༤༥ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༧༠.༦༦% གིས་ སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་བྱུངས་ལུ་ མིང་གཞི་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཞ་བ་ ༡ ལུ་ སློབ་འཇུག་
དང་མགོ་ཅན་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱགས་པ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་དང་། མེད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་འོ་རྫོང་སྤྱོད་ལུ་ རྒྱད་པར་མེད་པར་ སྤྱོད་སྤྱོག་སྤྱོད་ ལུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུག་བཞུག་ ཟེར་ཅོག་འབད་པ་སྟེ་ལྷག་པ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ ཁོང་མཁས་མཚོག་ ༧ དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་འབད་ལུ་སྤྱོད་ སློབ་
འཇུག་དང་མགོ་ཅན་མེད་པ་ད་རྫོང་སྤྱོད་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཞ་བ་ ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ དབྱགས་ཕྱིར་འཕྲོད་ཆེ་བ་སྟེ་སྤྱོད་དགོ་པ་དང་། སློབ་
འཇུག་དང་མགོ་ཅན་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ དབྱགས་ཕྱིར་འཕྲོད་ཚུང་བ། དབྱགས་ནང་འཁྱུལ་བཟུལ་ཆ་ཅན་སྟེ་ ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུག་
བཞུག་ ཟེར་འབྲེལ་པར་བཞུག་ སྤྱོད་དགོ་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བོད་གཞུང་སློབ་ལྷན་སློབ་དཔོན་ བེ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་ (༡༠༡༠)
གིས་ཡང་ རྒྱད་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་མས།

གཉིས་པ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༤༠ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༥༣.༣༣% གིས་ སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་བྱུངས་ལུ་
མིང་གཞི་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཞ་བ་དང་ ར་ཉ་ན་མ་བ་ཡ་ ༡༣ ལུ་ སློབ་འཇུག་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱགས་པ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་
ད་ དང་པར་ གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རྫོང་སྤྱོད་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་མས། མཇུག་གི་མཐའ་བསྐྱེལ་ནང་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷག་པ་
དེ་ལུ་ ཁོང་མཁས་མཚོག་ ༧ ལས་ ༥ གིས་ དང་པར་གསལ་བྱེད་པེ་པེ་བཞུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ མཇུག་གི་མཐའ་བསྐྱེལ་ནང་
ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མི་དེ་ འོས་འབབ་རྒྱུང་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། བོད་གཞུང་སློབ་ལྷན་སློབ་དཔོན་ བེ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་
(༡༠༡༠) གིས་ཡང་ རྒྱད་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷག་དགོ་པ་སྟེ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ རང་གིས་དབྱེ་བ་དབྱེད་དེ་བལྟ་སྟེ་ བོད་ལུ་ར་ སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་
སྤོལ་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ དང་པ་སློབ་འཇུག་གིས་འཕུལ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ལས་ མཇུག་གི་མཐའ་བསྐྱེལ་ཚུན་ལུ་ སློབ་འཇུག་
དབྱེད་སྤྱོད་ རྫོང་མཇུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ རིམ་པ་བཞུག་ཏེ་འགྲུལ་བ་བཞུག་སྤྱོད་ཏེ་ མིང་གཞི་ལུ་ སློབ་འཇུག་ དབྱེད་སྤྱོད་ མགོ་འདོགས་
རྫོང་མཇུག་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མིང་གཞི་ལུ་ ག་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་འགྲུལ་ཡིན་ན་ ཏེ་གོ་ཚུགས་པའི་ཁེ་ལན་འདུག།

གསུམ་པ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༥༠ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༦༦.༦༦% གིས་ སྤྱོད་སྤྱོག་རྒྱབ་བྱུངས་ལུ་
ལུ་ རྫོང་སྤྱོད་ ལུ་ ཟེར་ སྤྱོད་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ ཁོང་མཁས་མཚོག་ ༧ ག་ར་གིས་ རྫོང་སྤྱོད་ ༩ ཟེར་སྤྱོད་དགོ་པ་སྟེ་ཡིན་མས།

བཞི་པ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༣༣ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༣༩.༣༣% གྲིས་ མིང་གཞི་ལུ་ དབྱངས་དང་
རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ས་ བཞི་ལས་གང་རུང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ད་ དབྱངས་སྐབ་པའི་སྐབས་ལས་ར་ རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱ་
བཏོན་ཏེ་སྐབ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ མཁས་མཚོག་ ༩ ག་ར་གིས་ རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱ་འདི་ རྗེས་འཇུག་སྐྱར་ཚར་མ་ད་ སྐབ་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་མས།
དེ་ལུ་ བེ་རི་རྒྱལ་སྐྱོ་ས་ (༢༠༢༠) དང་ ཉན་ཤུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་ (༢༠༡༤) ཚུ་གིས་ཡང་ ཁོང་མཁས་མཚོག་དགུ་དང་མཐུན་མ་སྤོ་
བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་པར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༣༥ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༣༣.༣༣% གྲིས་ མིང་གཞི་ལ་འདོགས་ཅན་ ཅུ་
ལུ་ ༣ སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ད་ ཅ་ཆ་ཇ་ གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྤོ་མེན་པར་ རྫོང་ཁའི་དག་གཞིས་ལུ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱ་ ལྷ་པར་ལྷོ་ལྷོ་
ཟེར་ ཁ་མཚུ་གཅིག་ཁར་སྐྱར་ཏེ་སྐབ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ མཁས་མཚོག་ ༩ ལས་ ༡ གྲིས་ སྤྱིར་བཏང་ ཡ་བཏགས་བདུན་ལྷག་པའི་
སྐབས་ལུ་ ཅ་ཆ་ཇ་ ཟེར་སྐབ་དགོས་སྤོ་གསུངས་ཡི། རང་གི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྫོང་སྐྱ་གིས་ མིང་ཚིག་ག་
ར་ལུ་ག་བ་ནི་དེ་ འོས་འབབ་མེད་པ་སྤོ་མཐོང་ཡི།

དུག་པར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སློབ་ལྷ་ལག་ལས་སློབ་དཔོན་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༤༣ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༣༣.༤༤% གིས་
མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ ཤར་ཤ། དཀར་ཤ། གསལ་ཤ། ཟེར་མི་ཚུ་སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ད་ ཡི་གུ་རེ་རེ་གི་སྐྱ་བཏོན་
ཞེན་མ་ལས་ མཐའ་བསྐྱོམས་གྱི་སྐྱ་བཏོན་མ་ཡིན་མས། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གྲངས་ ༡༣ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༡.༣༣%
གིས་ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ ཤར་ཤ། དཀར་ཤ། གསལ་ཤ། ཟེར་མི་ཚུ་སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ད་ དང་པར་མིང་གཞི་
དང་རྗེས་འཇུག་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱ་བཏོན། དེ་ལས་ མིང་མཐའ་གི་ཡི་གུ་དེ་སྐབ་ དེ་ལས་མཐའ་བསྐྱོམས་གྱི་སྐྱ་བཏོན་མ་ཡིན་མས།

དེ་ལུ་ མཁས་མཚོག་ ༩ ལས་ ༤ གིས་ སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་སོལ་གཉིས་པ་དེ་ འོས་འབབ་ཆེས་སྤོ་གསུངས་ཡི། མིང་མཐའ་ཡར་
འདྲེན་གྱི་སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཐངས་ གཉིས་པ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ མིང་མཐའ་དང་ཡང་འཇུག་གི་བར་ན་ ལྷ་པར་སྤོ་ཚུ་གས་ནིའི་ལེ་
ཕན་ཡང་འདུག།

༣། སློབ་ལྷ་དང་སྤོ་ཚང་ལག་ལུ་ འཛེལ་བ།

༣.༡ འདོགས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་གྱི་བར་ན་ སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཐངས་ལྷན་པར།

སློབ་ལྷ་ལག་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སློབ་དཔོན་མི་གྲངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠༠% དང་ སྤོ་ཚང་ལས་ བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་ མི་གྲངས་ ༡༥ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠༠% ག་ར་གིས་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཀྱ། ར་ཀ་བཏགས་ཀ། ཟེར་འདོགས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་
གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བཏགས་སྐབ་ཡིན་མས།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོ་ས་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྐྱོད་ བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་ འདོགས་ཅན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཀ་
ཡ་བཏགས་ཀྱ། ཀ་ར་བཏགས་ཀྱ། ཀ་ལ་བཏགས་ཀྱ། ཟེར་སྐབ་དགོས་དང་། མགོ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ར་ཀ་དང་ཀ། ལ་ཀ་དང་རྒྱ། ས་ཀ་
དང་རྒྱ། ཟེར་སྐབ་དགོས་སྤོ་ སྐབས་རྗེ་ཞིང་གཞིགས་བསྐྱོད་འཛིན་དོན་སྐབ་མཚོག་གིས་ ཁོ་ལུ་གསུངས་ཡི། ཟེར་གསུང་ནི་འདུག། དེ་སྤོ་
སྐབ་དགོས་པའི་ལུངས་ཡང་ འདོགས་ཅན་ཚུ་འོག་ལས་ཡར་བཏགས་རུང་། མགོ་ཅན་ཚུ་ མགུ་ལུ་བཀལ་ལས་བརྗེན་ཏེ་ བཏགས་ཟེར་སྐབ་
པ་ཅིན་འོས་འབབ་མེད་ཟེར་ཡིན་མས།

དེར་མ་ཚད་ ལྷ་ཚང་ལག་ལུ་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ ལྷ་ལུ་མགོ་ཚན་སྐྱུར་ཡོད་མི་ཚུ་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ར་ག་ཏང་རྒྱ། ར་ཇ་ ཏང་ན་རྒྱ། ར་ད་ཏང་ན་རྒྱ། ར་ཇ་ཏང་ན་རྒྱ། ར་ཇ་ཏང་ན་རྒྱ། ཟེར་སྐབ་སྐོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འཛོལ་བ་ཡིན་མས། དེ་ཚུ་ཡང་ དང་ ཟེར་བའི་ མིང་གཞི་དེ་འདི་ ཏ་ལུ་འབྲུལ་ཏེ་ཏང་ཟེར་ སྐབ་སྐབ་འོང་ནི་མས་ ཟེར་ རྒྱལ་སྐབ་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་ལག་སྐོབ་དཔོན་སྐུ་བཟུམ་ བསམ་ གཏན་དོ་རྗེ་མཚོག་དང་ མཁན་རྩ་སྐུག་མཚོག་གིས་ གསུངས་མི་དེ་ བདེན་ནི་བཟུམ་སྟེ་མཐོང་མས།

དེ་ཚུ་ཡང་ ཡིག་སྐྱོར་གྱི་དག་ཆ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཀར་ཡ་བཏགས་ཀྱ། ཀར་ར་བཏགས་ཀྱ། ཀར་ལ་བཏགས་ཀྱ། ར་ཀ་དང་རྒྱ། ལ་ཀ་དང་རྒྱ། ཟེར་ཡིན་རུང་ ཁ་ལས་སྐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཀ་ཡ་ཏ་ཀྱ། ཀ་ར་ཏ་ཀྱ། ཀ་ལ་ཏ་ཀྱ། ར་ཀ་ད་རྒྱ། ལ་ཀ་ད་རྒྱ། ས་ཀ་ད་རྒྱ། ཟེར་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དང་ སྐོན་རྗེས་གྱི་སྐྱ་མ་བཏོན་པར་ མིང་གཞི་གི་སྐྱ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་དགོལ་སྟེ་ཡིན་མས།

3.2 འདོགས་ཚན་ རྒྱ་དང་སྐྱ་ གཉིས་གྱི་རྫོང་སྐུ་ལུ་འཛོལ་བ།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠.༠༠% གིས་ བ་ར་བཏགས་ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ རྒྱ། མ་ར་བཏགས་ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ མ། ཟེར་སྐབ་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠.༠༠% གིས་ བ་ར་བཏགས་ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ རྒྱ། མ་ར་བཏགས་ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ དམའ། ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས། དེ་ལུ་ ལེགས་སྐྱུར་ མཁས་མཚོག་ དཀར་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བ་དང་མ་ལུ་ ས་མགོ་མེད་པར་ ར་བཏགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྟེ་སྐྱུར་བ་ཅིན་ བ་ར་བཏགས་ ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ ར་རྒྱ། མ་ར་བཏགས་ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ ར་རྒྱ། ཟེར་ བ་དང་ར་གཉིས་ཁར་ བ་སྐྱ་རྒྱུང་སྐྱ་དང་ར་སྐྱ་རྗེ་སྟེ་ སྐབ་ ལྷ་ལུ་ཡང་ མ་ར་ ཟེར་ མ་སྐྱ་རྒྱུང་སྐྱ་དང་ ར་སྐྱ་རྗེ་སྟེ་གཅིག་ཁར་སྟེ་ སྐབ་ ལྷ་ལུ་ཡང་ ལེགས་སྐྱུར་ ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་ནང་ལུ་མ་གཏོགས་ ཚོས་སྐྱུར་དང་རྫོང་ཁ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ བརྟེན་ བོད་གྱི་སྐུམ་རྟགས་གྱི་དཔེ་དེ་བ་ལུ་ནང་ ར་བཏགས་ ༡༡ སྟེ་ཡང་ བཞག་སྐོལ་འདུག། བ་དང་མ་ལུ་ ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ གཅིག་ཁར་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་བ་དང་སྐྱ་རྫོང་སྐྱ་ རྒྱ། སྐྱ་ར་བཏགས་སྐྱ་རྫོང་སྐྱ་ རྒྱ། ས་མ་དང་སྐྱ་རྫོང་སྐྱ་ དམའ། སྐྱ་ར་བཏགས་ ལྷ་རྫོང་སྐྱ་ དམའ། ཟེར་སྐབ་དགོལ་ཡིན་མས། རྒྱ་མཚན་ལུ་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་བཞུག་ད་ འོས་འབབ་ལྷན་སྟེ་མཇལ་ཡི།

གོས་འབྲུལ། (Recommendation)

གོས་འབྲུལ་དང་བ། སྐོབ་གྲ་ལག་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༤༥ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༧༠.༤༤% གིས་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་གཞི་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་བ་ ༡ ལུ་སྐོན་འཇུག་དང་མགོ་ཚན་མེད་པའི་རྫོང་སྐྱ་དག་མི་ཚུགས་པས། བཅའ་ མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༤༠ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༥༩.༩༩% གིས་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་གཞི་ ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ ཟེར་དང་ ད་ཉ་ན་མ་བ་ཡ་ ༡༩ གྱི་སྐྱོར་གྲོག་རྒྱལ་མཐུན་སྟེ་རྒྱབ་མི་ཚུགས་པས། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༤༠ བརྒྱ་ ཆ་ལས་ ༤༤.༤༤% གིས་ སྐྱོར་གྲོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ ལུ་ རྫོང་སྐྱ་ སྐྱ་ ཟེར་ སྐབ་ཡིན་མས། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡༥ ལས་ མི་གངས་ ༩༩ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༩༧.༩༩% གིས་ མིང་གཞི་ལུ་ དབྱུངས་དང་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ས་ བཞི་ལས་གང་རུང་ཡོད་

དེ་འབད་མ་ལས་ སློབ་སློག་སློབ་མི་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་གིས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པ་
ཅིན་ ཁེ་སན་འོང་ནི་མས།

ཚད་འཛིན། Litmitation

ཞིབ་འཚོལ་འདི་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ཉུང་བའི་ཁར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ཡང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་གི་ལེགས་བཤད་པ་
ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དེ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཕུལ་འགན་གཞན་གྱི་བར་ལས་ དུས་ཚོད་ཨ་ཅི་རེ་བཏོན་ཏེ་འབད་ཡི། རྒྱ་མཚན་དེ་
གིས་སླེ་ རྫོང་ཁག་དུག་དང་ གཞི་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ དང་ སློབ་དཔོན་ ༡༥ ལྷན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩ གྱི་སློབ་
དཔོན་༡༥ ལུ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་འབད་མ་ཚུགས།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡང་ བྱངས་བཅན་རྒྱུལ་གཅིག་ ལག་ལེན་འབབ་ཅི། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ལས་དོན་ཚན་འདི་
ཐོག་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ བྱངས་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཆ་གནས་དང་
སློ་གཏང་གྱི་རུས་ལྷགས་ཆེ་སུ་འོང་ནི་ཡིན་མས།

རྒྱལ་ཁྲེན་དཔེ་ཐོ།

ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ། (༢༠༡༢) རྫོང་ཁའི་རྫོད་སློབ་དག་རྒྱུན་དག་པའི་བྱུས་རྒྱ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། (༢༠༠༢) རྫོང་ཁའི་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ། ཀེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སློབ་ཁང།

ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། (༢༠༠༤) རྫོང་ཁའི་བཛོད་སློབ་ ཚུམ་པ་པོ།

ཀང་དབྱི་སུམ། ཀུའུ་མེ་ཉམ། ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར། ལུག་བསྟན་ཉི་མ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། སློ་བཟང་ལུག་དབང། སློ་བཟང་དོ་རྗེ།
(༡༩༥༥) བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ། མི་རིགས་དཔེ་སློབ་ཁང།

བཟ་ཤིས་ཚོ་དབང། (༢༠༡༣) རྫོང་ཁའི་བཟ་གཞུང་སྤང་བའི་སློབ་མོ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

དགོ་འདུན་མཚོ། (༢༠༡༢) དབུས་སྐད་དང་ཨམ་སྐད་གྱི་སློབ་གནས་བྱུང་ཚོས་སྐོར་རགས་ཅམ་གྲོང་བ། མཚོ་སློབ་མི་རིགས་སློབ་ཚེན་རིག་
དེབ། ༩༡ ༡༠༤ - ༡༡༠

ཉན་ལུལ་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར། (༢༠༡༤) བོད་རིག་པའི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྐོར་མདོ་ཅམ་བཛོད་པ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔེ་ཁང།

