



JEAR: The CERD Educational Journal

ISSN 2957-8019(Online)|ISSN 2077-4966(Print)|8(1) 71-88

Journal homepage: Journal.pce.edu.bt



བུམ་ཐང་ལ་སློབ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་བའི་སློབ་ཤེས་ལྟ་བུ་གི་ཆུང་ལུ་གནས་ཚད་དང་བསྟན་པའི་ ལྷན་ཅུལ་བརྟག་ཞིབ་དང་ཐབས་ལམ།

Author: Tshering Lhendup

Bjimthangkha Primary School, Bhutan

Corresponding author: tshering.lhendup@gmail.com

<http://doi.org/10.17102/jear.25.07.10689> | Accepted March 2025 | Published November 2025

བརྟན་དོན།

སྤྱིར་འཇོན་གྱི་ཆུལ་ཁབ་མང་ཆེན་ནང་རང་གི་སྐད་དང་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཉམས་ཆུལ་སྤྱི་འདུག་ཡིག་
ཡིང་སྐད་འདི་ཁྱབ་ཆེ་སྤྱི་ལཱ་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ལུ་མྱོད་དེ་འདུག། དེ་བཟུང་སྤྱི་
རབ་ཅས་རའི་འབྲུག་ཆུལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་རྫོང་ཁ་སྤྱོད་མི་གི་བྱང་ས་ཁ་འདི་སྤྱི་གྱི་དུས་ལས་
ད་ལྟེན་དང་ཁྱབ་ཆེ་སྤྱི་འཐབ་སྤོང་ཡོད་རུང་རྫོང་ཁ་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བ་དང་སེམས་ཤུགས་ཉམས་ཡོད་མི་འདི་
ཀྱང་གྱིས་ཤེས་སར་ཡིན།
དེ་གིས་སྤྱི་ད་ལྟེན་ནང་ས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གྱི་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་བའི་རྫོང་ཁ་སྤྱོད་མི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ཡིན་མ་
མི་སྤྱི་དང་
བརྟན་དོན་ཆུང་ལུ་ཁྱབ་ཆེ་སྤྱི་ལཱ་དང་ཉེ་འདུག། གནད་དོན་དེ་ལུ་རང་ཡང་འབྲུག་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་དང་
ལྷན་པར་དུ་སྤྱི་བ་དཔོན་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆུ་ཤེས་རྟོགས་འབད་དགོ་མཐོ་ཡི།
ལྷན་པར་འདི་བརྟན་དོན་འཐབ་མི་དང་ཚུམ་རིག་གི་ཉམས་ཆུང་ལེན་མི་དེ་ལས་གཞན་ལུ་
བསམ་འཆར་ཉན་སྤྱོད་འབད་མི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལྷན་པར་
ལེགས་ཤོམ་འོང་མི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལྷན་པར་འདི་ལྟ་བུ་དེ་འབད་ཤེས་ལས་ལྷན་པར་འདི་གི་

གཞི་འགུམ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དོན་ལུ་ སློབ་རིམ་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་རང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོཔ་དང་
 ལྷག་ནི་ལུ་གོམས་གཤེས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།
 ལག་ལེན་ཞིབ་འཆོལ་འདི་ བྱམ་ཐང་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་རང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གི་སློབ་རིམ་ལུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྡེ་ཚན་གཉིས་
 སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༤༠
 ལས་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བ་ལུ་གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་བའི་ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་
 མ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡི། དེ་ལས་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་བའི་ནམ་ཟུས་ལུ་ ལྷག་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་
 ཤེས་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་ཐུང་ནང་ཕན་གོད་ག་དེ་སྡེ་ར་འདུག་ག་ ལྷ་དཔྱད་འབད་དེ་ འོས་ལཱ་གི་ཐབས་ལམ་རོས་འཛུགས་འབད་ཡི།

རྒྱུ་འཕེལ་ལས་

དེ་བཅའ་ལྷག་ནི་འདི་ བརྟེན་འཕྲོལ་གི་དང་ ཕྱི་རིག་གི་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་ནི་ དེ་ལས་གཞན་ལུ་བསམ་འཆར་ཉན་སྒྲིབ་འབད་ནི་འདི་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། སློབ་ནི། ཉན་ནི་དང་འབྲེན་ནི་རིག་ཅུལ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དོན་ལུ་
 གཙོ་བོ་ལྷག་ཤེས་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་ལུ་ལས་ ལྷག་ནི་གི་གཞི་འགུམ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དོན་ལུ་
 སློབ་རིམ་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་རང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོཔ་དང་
 ལྷག་ནི་ལུ་གོམས་གཤེས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་བྱམ་ཐང་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་རང་ སློབ་རིམ་ལུ་པ་
 སྡེ་ཚན་ག་སྡེ་དང་ལ་སྡེ་འདི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་ལ་ལྷག་ཐངས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྡེ་སློབ་ནི་ཨིན་ན་? ཟེར་མི་དེ་བུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཆོལ་འབད་དེ་རང་དང་
 སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།
 ཞིབ་འཆོལ་འདི་གིས་ རྒྱ་ལ་ལྷག་ཐངས་ལྷག་མ་རྒྱུགས་མི་དང་ ཆོས་ཚན་འདི་ལུ་ རྒྱ་སློབ་མ་ཞུན་ཏེ་ཡོད་མི་ སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གི་
 རྒྱུ་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབྲུག་ཡི།

ཞིབ་འཆོལ་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ། ཞིབ་འཆོལ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་ བྱམ་ཐང་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་རང་
 སློབ་རིམ་ལུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གི་ རྒྱུ་ལུ་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་
 ལྷག་ནི་ལུ་སྤྲོལ་གྲུབ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཞིབ་འཆོལ་གི་ལས་དོན།

- 1 ཞིབ་འཇོལ་འདི་གིས་ བྱེམ་ཐང་ཁ་སློབ་ཟླ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སློབ་རིམ་ལྟ་བུ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་ ལྷག་ནི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐབས་ལམ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཅི། ལས་དོན་ཚུ་ ཡང་ བྱེམ་ཐང་ཁ་སློབ་ཟླ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སློབ་རིམ་ལྟ་བུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་ རྫོང་ཁ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇོལ་ཞིབ་འབད་ཡི།
- 2 ལྷག་ནི་ནང་ དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ ཤེས་ཡོན་ལྷབ་སྤྱད་ནང་ཕན་གཞོན་ ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་ག་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཡི།
- 3 སློབ་དཔོན་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ལྷག་ནི་དེ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ གདོང་ལེན་ག་ཅི་ར་འབྱུང་མ་ ཡིན་ནུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡི།
- 4 ལྷག་ནི་དེ་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ འགོ་བཙུགས་ཡི།

བརྟག་ཞིབ། (Reconnaissance)

༤.༡ གནས་སྤངས་དབྱེད་པུ།

སྤྱིར་འཇོལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ མང་ཆེན་ནང་ རང་གི་སྐད་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཉམས་ རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་ཡིག་ཡིང་སྐད་འདི་ རྒྱལ་ཆེ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་དུས་དང་ གནས་སྤངས་ལུ་སྟོན་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ རྫོང་ཁ་སློབ་མི་གི་བྱངས་ཁ་འདི་ སྟོན་གྱི་དུས་ལས་ ད་རེས་དར་བྱུང་ཆེ་སྟེ་འབད་སོང་ཡོད་རུང་ རྫོང་ཁ་སློབ་ནི་དང་འབྲེལ་ནི་ལུ་ སློབ་དང་མེམས་ཤུགས་ཉམས་ཡོད་མི་འདི་ ཀྱན་གྱིས་ཤེས་སར་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་ལུ་ རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་པའི་རྟོགས་ཡིན་པའི་བརྟག་ཞིབ་མ་གཏོགས་ དེ་ཤེས་མི་ལུ་ མ་འོངས་ཁེ་ཕན་སྟོན་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ རྒྱ་ཚན་ལུ་བརྟེན་ དང་པ་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕམ་གི་རྟོངས་ལས་ཡང་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ ཡིང་སྐད་ཉན་སློབ་འབད་བཙུག་མི་དང་ གཉིས་པ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡང་ཨ་ལོ་འདི་སློབ་པའི་ མཐོང་ཐོས་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ ཡིང་སྐད་གི་ཐོག་ལས་འཐོབ་འཇམ་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྤྱད་འདི་

སློབ་རིམ་གཅིག་ནང་གི་ཆོས་ཚན་རྫོང་ཁ་གཅིག་ལུ་ཐུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་བྱེམ་ཐང་ཁ་སློབ་ཟླ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་གཅིག་ རྫོང་ཁ་སློབ་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་ལྷག་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྟེ་ཡོད། དཀའ་ངལ་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་རྫོང་ཁའི་མིང་ཆོག་དང་ ལྷག་དེ་བཟུ་ ལྷག་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཐུན་ཚན་འདི་ དབང་པོ་ངལ་སི་སི་དང་སློབ་ཞན་པའི་ དུས་ཚད་གཅིག་འབད་སྟོན་སར་མཐོང་ཡི། དེ་མ་ཚད་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་རྫོང་ཁའི་མིང་ཆོག་ཚུ་ སྤྱིར་སྟོན་དང་ཆོག་སྤྱད་རྒྱུ་ཐངས་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ལས་ གོ་བ་ལེན་ནི་དང་འབྲེལ་ནི། དེ་ལས་ ཉན་སློབ་ལ་སོགས་པའི་

ནང་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྱུག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚས་རྒྱལ་ནང་ལུ་ཡང་
 སློབ་ཕྲུག་དག་པ་ཅིག་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ སྤྱིར་བཏང་དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་
 གནད་ཚད་བཞི་ རྣམས་ལྟར་ རེ་མཐུན། ཉེ་འབྱེད། འགོ་འཛུགས་། ཡོད་ས་ལས་ཉུང་ཐག་ཨ་ལོའི་གནས་ཚད་འདི་
 རེ་མཐུན་ནང་ལྟོད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་གཞི་བཟོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་དང་
 དེའི་གནས་ཚད་ཀྱུང་མ་ཚུགས་པར་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།
 དེ་འབད་མ་ལས་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ བྱེད་ཐང་ཁ་སློབ་གྲུ་ཚུང་བའི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གི་ སློབ་རིམ་ལཱ་པའི་སློབ་ཕྲུག་
 རྩི་ཚན་གཉིས་ནང་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༤༤ ལས་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བ་ལུ་ གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ནིའི་རིག་ཅུལ་
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་ན་བརྟེན་ཞིབ་འབད་ཡི། དེ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་
 ལག་ལེན་འབབ་འབྱེད་པའི་དུས་ལུ་ དམིགས་གསལ་གྱི་སློབ་རིམ་དེ་ལུ་ཡན་ཐོགས་ནི་དང་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཕྲུག་གཞན་ཚུ་ལུ་
 ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཁོ་པན་སློབ་འབྱུང་ནི་གོ་སྐབས་ཡོད།

ལྷན་གསལ་གྱུབ་

དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་ ལྷན་གསལ་གྱུབ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ རང་ལུ་ཡོད་ཅེར་ཁུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་
 རང་རང་སློབ་དཔོན་དབྱེ་འཛིན་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ སློབ་དཔོན་མཉམ་རྟེན་ཚུ་གི་ སློབ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་
 ལྷན་གསལ་ཚུ་འབད་མ་ད་ དོན་ཚན་དེ་གུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི།
 དེ་འབད་མ་ལས་ ར་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་སྟོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་གི་ དོན་ཚན་དེ་གུ་སློབ་དང་བཅོམ་ལྷན་གསལ་
 ག་དེ་སྟེ་ར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ དངོས་སུ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ ར་གིས་ཡང་ དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་
 བརྩམས་པའི་འབད་ཚུགས་ནིའི་ གོ་སྐབས་མཇུག་ཡི།
 དེ་མ་ཚད་ ར་པའི་ གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་གཞི་རིམ་ (Bachelor Degree in
 Teaching-General) རྒྱུང་ཡོད་པ་ལས་འོས་འབབ་དང་ལྷན་གསལ་གྱུབ་ཡོད།
 ལག་ལེན་ཞིབ་འཚོལ་འདི་ ར་པའི་གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་རྒྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད།
 གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་གོང་མའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚས་ཚན་འདི་ ལྷན་སྐྱུང་འབད་དེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཚོལ་འདི་
 ཉེ་མ་ཡང་འབད་ཡོད་པའི་ ཉམས་སྦྱང་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད།

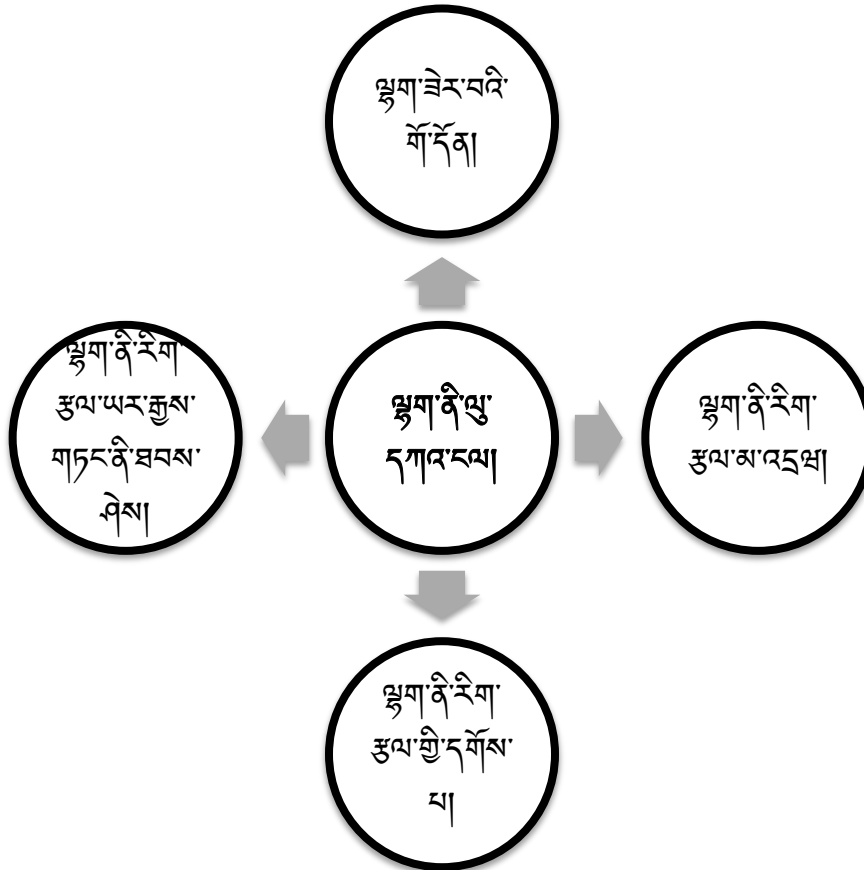
གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་གསལ་

གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་གསལ་ སློབ་དཔོན་ བཀྲིས་རྟོ་རྩེ་ ཁོ་ར་ཡང་ རྫོང་ཁ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་སྟེ་

དུས་ཅི་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ ཆོས་ཚན་ཚུ་ ཁོ་རང་ སློབ་སྦྱང་འབད་བའི་ སྐབས་ལུ་
ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག། དེ་མ་ཚད་ སློབ་ཤིམ་ ཡེ་ པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྦྱོན་གནང་མི་ཡང་ཡིན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ་ཡང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུས་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད།

ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ།

བསམ་གཞི་བཀོད་ཁྲུལ། (conceptual framework)



ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་གོ་དོན།

ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་གི་འདི་ མིག་གི་དབང་པོ་དང་ སློབ་ཤིམ་གཉིས་ དུས་མཉམ་སྦྱོར་ མིག་གི་ཡུལ་ལུ་མཐོང་མི་ཤེས་པ་འདི་
སློབ་ཤིམ་གི་ཉ་གོ་སྦྱོར་ སློབ་སློག་རྒྱུ་སྐབ་པའི་སྦྱོང་ལཱ་གཅིག་ལུ་ ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་མས། ཡིན་རུང་ Indeed editorial team
(2022) ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་གི་ ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་གི་འདི་མི་གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་རྒྱུགས་ཚུ་
རང་གི་སྦྱོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ཅུག་གི་ གོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་ གོ་དོན་ལེན་ཞིབ་སྦྱང་འབད་ཅུག་

ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་འདི་ མི་ཆོའི་ལུ་གཡོག་གི་ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི། གོ་དོན་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི། རང་སྤྱོད་འཕེལ་ནི་དོན་ལུ་ལྷག་ནི་དང་། ལྷག་ནི་ཐབས་ཤེས་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་ལྷག་ནི། གདམ་ཁ་དང་གཙག་འབྲུ་ཁྱབ་སྟེ་ལྷག་ནི། སྤྱིར་གྲོག་དང་ཆོག་སྤྱད་ཁྱབ་སྟེ་ལྷག་ནི།

ལྷག་སྟེ་སྤྱིར་བཟུང་འབད་ནི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཐོབ་དགོ་པའི་རིག་ཅུལ་ཚུ་ཨིན། (རྫོང་ཁའི་ཙ་གཞུང་བཀོད་རིས་ ༢༠༠༦ ཤོག་གར་ས་ ༣༠) དེ་སྟེ་ ཞིབ་འཆོལ་པ་ཚུ་གིས་ཞིབ་འཆོལ་འབད་དོ་བཟུམ་ རང་གི་འབད་རུང་ལྷག་ནི་དེ་རིག་ཅུལ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གིས་དཔེ་དཔ་ཀྱི་རིགས་ག་ཅིར་ལྷག་རུང་ སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོག་མཚམས་དང་ བརྗོད་མཚམས་ དེ་ལས་ ཆོག་གི་བསྐྱར་ལོག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ལྷག་སྟེ་ བཅུད་དོན་ལེན་ཚུགས་མི་ ཅིག་ལུ་སྤྱབ་ཨིན་པས།

རིག་ཅུལ་བཞི་ལས་ལྷག་ནི་གི་རིག་ཅུལ་འདི་ཡོན་ཏན་ག་ར་གི་གཞི་རྟེན་ཨིན་མ་ལས་ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་འདི་གཞི་ལེགས་ཤོམ་འོང་དགོ་པ་ཨིན།

ལྷག་ནི་ལུ་རིག་ཅུལ་མ་འདུལ།

ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་དབྱེ་ཐངས་ཚུ་མཁས་པ་སོ་སོ་ལུ་ མ་འདུལ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན། (Plessis, 2022) གི་འབད་བ་ཅིན་ ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་མ་འདུལ་བཟུང་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ༡༽ ཅི་ཀོཌ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ མིང་ཆོག་གསར་པ་ཚུ་ ལྷག་ཚུགས་པའི་ལུས་པ། ༢༽ སྤྱི་རིགས། ཡི་གུ་ཚུ་ ཡི་གུ་སྟེ་གནས་དང་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ ལྷ་དགོ་ཚུགས་པའི་རིག་པ། ༣༽ ཐོགས་ཆ་མེད་པ། ཐོགས་ཆ་མེད་པ་ དག་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ ལྷག་ཚུགས་དགོ་ ༤༽ དོན་རྟོགས། ལྷག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་ནི། ༥༽ མིང་ཆོག། མིང་ཆོག་གསར་པ་ ལེ་ཤ་ཤེས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཆོག་གི་དོན་ཤེས་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ༦༽ རྫོང་ཆོག་བཟོ་ཐངས། རྫོང་ཆོག་དང་ཆོག་དོན་བཅུགས་ཐངས་ཚུ་ ཉ་གོ་དགོ་ ༧༽ རྒྱ་མཚན་རིག་པ། རྒྱ་མཚན་ལུངས་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་འདི་ ཉ་གོ་ཐངས། ༨༽ དམིགས་གཏང་དང་ བན་བཏོན། ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆོག་དོན་དང་ གནད་དོན་ཚུ་ སེམས་ཁར་རེས་ནི། ཚུ་ཨིན་མས།(Gordana, 2021) གི་འབད་བ་ཅིན་ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་རྒྱ་གཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ༡༽ ཅི་ཀོཌ། ༢༽ མིང་ཆོག་གསར་པ། ༣༽ ཐོགས་ཆ་གསལ་མེད་པ། ༤༽ རྒྱ་ཡིག་གི་སྟོལ། ༥༽ བན་བཏོན། ༦༽ འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤྱོད། མཁས་པ་འདི་ཚུ་གིས་གསུངས་མི་ ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དབྱེ་དབྱེད་ཡི།

ག་ཅི་སྟེ་ལྷག་ནི་འདི་ཁག་ཆེན་ཨིན་ན་?

རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་གསར་པ།(༢༠༡༣)ལས་ ལྷག་པ་ཅིན་འབྲི་ནི་གི་ རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་

སྐབ་ནི་དང་ཉན་ནི་འུ་ཡང་ དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའོ་དེ་ལྟར། དེ་ལས་(Camp,1997) གིས་ལྷག་ནི་གི་རིག་ཅུལ་གྱིས་
 རང་གི་རྒྱ་ལུ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ཚུགས་པའི་ཁར་ བར་དོན་ཡང་ག་ར་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ལྟར།
 དེ་མ་ཆད་ལྷག་མི་ལུ་བརྟེན་ རང་སེའི་ས་དང་མི་སྡེ་ ལྷག་པར་དུ་ འཇམ་གླིང་གི་སྡོད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་ཚུ་ཡང་
 ལྷག་ནི་རིག་པ་ལས་ཤེས་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ལྟར། དེ་ལས་(Martinez,1997) གིས་ ལྷག་ནི་གི་རིག་ཅུལ་འདི་
 སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ མ་ཤི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ གན་མ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བའི་ སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཁོ་གིས་ལྷག་ནི་གི་
 ལས་འགུལ་ལུ་བརྟེན་ ལྷག་ནི་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ཡི་བེར་མ་གཏོགས་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྤྱོད་ཡི་ག་གི་སྐོར་ལས་
 གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་ བཀོད་དེ་མིན་འདུག
 དེ་འབད་མ་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་དཔེ་དཔེ་འབད་དེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་བཀོད་དགོ་པ་འདུག།

ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་ར་ཡོད་?

Indeed Editorial Team(2022) ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་
 དུས་ཚོད་བརྟོན་དགོ། ལྷག་ནི་གི་ དམིགས་པ་བཀོད་དགོ། ལྷག་དེ་བ་མ་ལྷག་པའི་རྟེ་མ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
 ལྷག་དགོ་པའི་དགོས་དོན་ཤེས་དགོ། ལྷག་ནི་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་Tamanna(2022)
 གིས་ འབད་བ་ཅིན། ལྷག་ནི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ གསར་ཤོག་ལྷག་དེ་བ་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་གི་ཚུ་མ་གྲིས་དང་
 དུས་དེ་བ་རྒྱ་ ལྷག་དགོ་པ་མ་ཆད་ དེ་རྒྱ་རང་གི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་པའི་ གཞི་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ལྟར།
 དེ་ལས་Falconer(2008) གིས་འབད་བ་ཅིན། ལྷག་ནི་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཅིན་ མ་ལྷག་པའི་རྟེ་མ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་གཟུང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལྷག་གཞི་རྒྱ་ཉན་དགོ་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ལྷག་པ་ཅིན་ འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ ལཱ་ཁག་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་གོ་བ་ལེན་ཚུགས་ཏེ་
 ལྷག་ནི་ལུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་འོང་བའོ་དེ་འདུག། དེ་མ་ཆད་ (Moats, 2005) གིས་འབད་བ་ཅིན། སྤྲོ་བ་ལྷག་ཚུ་གིས་
 ཚུ་མ་རིག་གི་རིགས་ནང་ དཔེར་ན་ ཆོག་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་རྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་ རྟེ་མ་ཆར་གཟིགས་
 མགུ་ལས་མཐུག་ཚུ་ཆོད་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྷག་ནི་དང་། འདི་གི་སྐབས་ དོན་མཚམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ གོ་དོན་རྒྱ་ ཅ་མ་གོ་རུང་
 མིང་ཆོག་གསར་པ་རྒྱ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ རང་གི་འབྲི་དེ་བ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་
 དོན་དག་ཏེ་གོ་མ་ཚུགས་ཚུ་ཆོད་ལྷག་པ་ཅིན་ཡིག་སྤྱོད་ཤེས་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་པའི་ཁར་ལྷག་ནི་ནང་
 ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ཚུགས་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།
 ཨིན་རུང་ ང་གིས་ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་ ལྷག་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ གནས་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་
 ལྷག་དེ་བ་རྒྱ་ ལྷག་བཟུག་ནི་དང་ ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལྷག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དཔེ་ཁག་བཞི་ལུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཅི།

དེ་ཡང་དང་པ། ལོག་ལོག་ལྟ་ནི་འཐབས་ལམ། གཉིས་པ། ཆ་བྱང་སྟེ་ལྟ་ནི་འཐབས་ལམ། གསུམ་པ།
མིང་ཆོག་བསྐྱར་ལོག་འབད་ལྟ་ནི་འཐབས་ལམ་དང་། བཞི་པ། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལྟ་ནི་འཐབས་ཀྱི་ཚེད་སྒྲི་
སྐྱུང་བ་འབད་ནི་འཐབས་ལམ་ཚུ་ཨིན།

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དྲི་བ།

ཙ་བའི་དྲི་བ། བྱེམ་ཐང་ཁ་སློབ་གྲྭ་ཚུང་བའི་ སློབ་རིམ་ལཱ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ཚོང་ཁ་ལྟ་ནི་ལཱ་ དཀའ་ངལ་འཐོན་དགོ་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ཨིན་ནེ་?

ཡན་ལག་གྱི་དྲི་བ།

- ༡ ལྟ་ནི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་གི་ ལྟ་བུ་སྐྱུང་བ་འབྲས་ལཱ་ གཞོད་པ་ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་?
- ༢ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ལྟ་ནི་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་ལཱ་གཞོད་ལེན་ག་ཅི་ར་འབྱུང་མས་?
- ༣ ལྟ་ནི་འདི་རིག་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལཱ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་སྟོན་དགོ་པ་འདུག་?

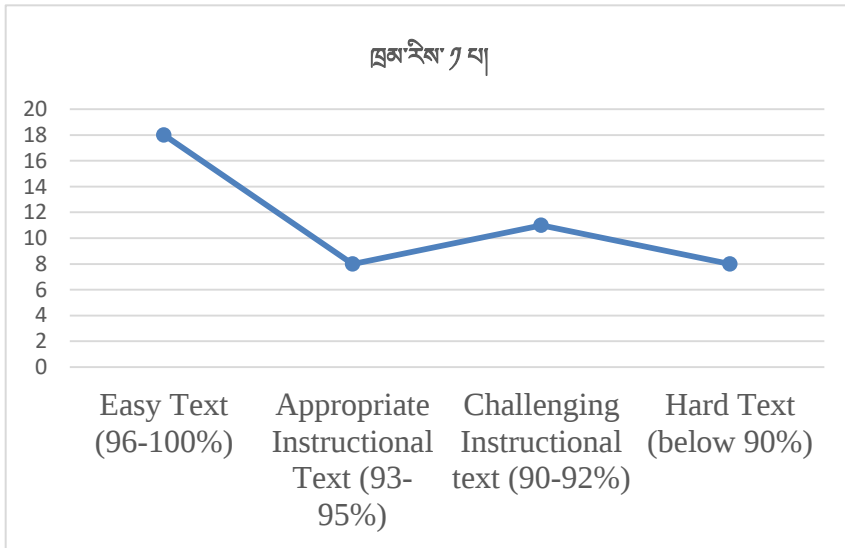
འགོ་ཐོག་ གནས་སྐད་བསྐྱེད་པ་དང་དཔྱད། (Data collection and analysis)

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ གནད་དོན་ག་ཅི་གི་སྒྲིབ་ལས་ཞིབ་འཇོལ་འབད་འདི་འབད་རུང་
འགོ་ཐོག་གནས་སྐད་བསྐྱེད་པ་ལཱ་འབད་དགོ་པ་འདི་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ བྱང་ཆོས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ག་ཅི་ག་ཨིན།
འདི་འབད་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ གནས་སྐད་འདི་གིས་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གཞི་འབྲུམ་ཤེས་བཅུག་པ་མ་ཆད་
ཞིབ་འཇོལ་འདི་འབད་ཆར་བའི་བྱུལ་ལཱ་ བྱང་པར་ག་དེ་སྟེ་ར་འབྱུང་ཡི་ག་གི་སྒྲིབ་ལས་ སྟོན་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་ལས་
ལེགས་བཅོས་དང་ དབྱེ་ཞིབ་པན་ཅུས་ ཞིབ་འཇོལ་བྱ་རིམ་ ད་ལྟོ་འགན་སྐྱུང་ཚུ་ ཏ་གོ་ནི་དོན་ལས་ཨིན། དེ་མ་ཆད་པར་
གཞན་ཁེ་པན་ དཔེ་བཀོད་དང་གོས་བསྐྱེད་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ དོན་ཡོད་ཐག་ཆད་འབད་ནི་ ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་གྱི་
བསྐྱར་བཅོས་ཆད་གཞི་ ཏ་གོ་ནི་ ཐུན་རྒྱུན་བཀོ་བཀམ་འབད་ནི་ ཚུལ་འཛིན་བཀམ་ནི་(assumption)
སྟོ་གཏང་ཡར་སངས་རྒྱལ་ནི་ ཁེ་བྱོང་ཡོད་མི་གལ་གཏོགས་འབད་ནི་ ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན།
མཇུག་ར་ ཞིབ་འཇོལ་འདི་གིས་མངགས་ལེགས་ཤོམ་དང་ རེས་སུ་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་ ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་ལམ་འཆར་གཞི་
སྐྱུང་བ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ པན་གཞོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞིབ་འཇོལ་འདི་ ཚུལ་མཐུན་འབྱོ་ནི་
ཞིབ་འཇོལ་འདི་དོན་ཁྲུངས་ཅན་ མངོན་སུམ་གྱི་དགོ་འདོད་དང་གཞོད་ལེན་ལཱ་ དམིགས་གཏང་སྟེ་ཚུགས་ནི་དོན་ལས་
འགོ་ཐོག་གནས་སྐད་བསྐྱེད་པ་ལཱ་འབད་དགོ་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཨིན།
གནས་སྐད་བསྐྱེད་པ་ལཱ་འདི་ཡང་ སློབ་སྟོན་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྟོན་དང་

བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བསྟན་གྲོས་འབད་ཐོག་ལུ་ ཡིག་རྒྱལ་ས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་གི་སྐོར་ལས་ ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་དང་
བཅུགས་འདོགས་ཡོད་མི་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ སློབ་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་ལྷན་ ༥༥ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ལྷན་བཅུག་སྟེ་
ལྷན་ཅུལ་ཉིས་སྟེང་ཐོ་དེབ་(running record) དང་ལྷན་རྟོག་(observation) ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་
ང་བཅས་མི་གསུམ་གྱི་ བསྟན་ལེན་འབད་ཡི། དེ་ལས་ སློབ་ལྷན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ ལྷན་ནིའི་ ཀྱན་སྟོན་(behavior)
ལན་གསལ་བདེན་པ།(correct response) ཆོག་ཆབ།(substitution) ཆོག་ཆད།(omission)
ཆབ་བཅུགས།(insertion) དཔའ་བཅུ།(attempt) བསྒྱུར་ལོག་(repetition) གྲོགས་རལ།(appeal)
རྒྱུ་སྟོར།(told word) རང་ཉིད་དག་བཅོས།(self-correction) ཚུ་ ག་དམ་ཅིག་འདུག་ག་ སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་
བསྟོམས་བཏོན་ཡི། ཡིག་འབྲི་འདི་ འཇམ་སམ་(Easy Text) ༩༤-༡༠༠ ་ འོས་འབབ་ཅན་(Appropriate
Instructional Text) ༩༣-༩༥ ་ རོ་འགྲན་ཅན་(Challenging Instructional text) ༩༠-༩༢ ་
ལཱ་ཁག་ཅན་(Hard Text) ༩༠ ལས་མར་ ་ ཡོད་མི་ལྷ་ཞེན་ལས་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཡིག་འབྲུ་ ༡༡༤ ལྷན་མི་ལས་
འཛོལ་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་པ་སྟེ་ བལྷམ་ད་ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ལུ་བཀོད་མི་བཟུམ་ཐོན་ཡི།

ཐིག་ཁྲམ་, པ།

Pre-Data collection			
Easy Text (96-100%)	Appropriate Instructional Text (93-95%)	Challenging Instructional text (90-92%)	Hard Text (below 90%)
18	8	11	8



དཔྱད་པ།

འདི་ཐོག་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་རིམ་གཉིས་ལས་ ག་ཅི་ཉ་དགོ་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡིག་འབྲི་ འཇམ་སམ་འབད་ལྷག་ཚུགས་མི་འདི་
 གློབ་ཕྱག་ ༤༥ ལས་གློབ་ཕྱག་ ༡༥ དང་ འོས་འབབ་ཅན་ཡོད་མི་འདི་གློབ་ཕྱག་ ༥ དོ་འབྲན་ཅན་ཚོར་མི་ ༡༡ ལཱ་ལག་ཚོར་མི་
 ༥ ཐོན་ཡི།

སྒྲིབ་བརྟེན་ འགོ་ཐོག་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ གློབ་རིམ་ལྔ་པའི་ གློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་
 གློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་རྒྱ་ལུ་གནས་ཚད་དང་བསྐྱེད་པའི་ ལྷག་མི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་རང་འདི་མེན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། ལྷག་པར་དུ་
 ལྷག་ཐངས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་(Reading accuracy) དང་འཁྲིལ་རུང་ ཚད་གཞི་འདི་ཉུང་སྤྱོད་རང་༥༥ ཐོན་ཡི།

ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་

ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་འདི་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འདི་ནང་ལུ་འབད་ཚུགས་དང་མ་ཚུགས་གི་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་
 བཤད་མི་ལུ་སྒྲིབ་ཨིན། ཞིབ་འཇོལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་ལས་འགའ་སང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་ལུ་
 མི་ག་གིས་ཡང་ ཆགས་འབད་མི་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་འདི་ཞིབ་འཇོལ་ནང་ལུ་
 མེད་ཐངས་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། ཕུར་པ་(༢༠༡༡) གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་
 ཞིབ་འཇོལ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ གནས་ཚུལ་བྱེད་མི་དང་ ཞིབ་འཇོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་

ཞིབ་འཇུག་པ་ལུ་སློབ་གྲྭ་ཀྱི་སློབ་པ་ཆ་བཞག་དང་བཅུ་མཐོང་བསྐྱེད་འོང་བའི་བཀོད་དེ་འདུག
 དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞིབ་འཇུག་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཁོང་ལུ་རྟེ་མ་ལས་རང་
 ཞིབ་འཇུག་གི་སློབ་གཞི་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་སྤྱོད་ཅིན་ཏེ་ ཁོང་གིས་ རང་ལུ་སློབ་གྲྭ་དང་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་པ་རང་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་
 ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཚུགས་པ་ཅིན་ བྱུལ་ལས་ཞིབ་འཇུག་པ་གཞན་ལུ་ཡང་ སྤུངས་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པ་ལས་
 འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཞག་དགོཔ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མ་
 ར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་དོན་ཚན་འདི་ ཉམ་ཁ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ཡང་སློབ་ཁང་ནང་ལས་ར་ཐོབ་ཚུགས་ཅི།
 དེ་ཡང་ ར་བཅས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚུ་གི་ བདེ་སྤྱད་ལུ་མ་བཟུང་བར་ ཁོང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་ནི་དོན་ལུ་
 ཆོས་ཚན་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་ གནང་བ་ལེན་ཏེ་ ར་གི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད་ བཟོ་སྤྱོད་ཚུགས་ག་བསྐྱེད་གོས་འབད་དེ་
 གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་དང་ ཐབས་ཤེས་སྤྱད་བ་འབད་དགོ་པའི་སློབ་པ་ལས་ སློབ་པ་ཅི།
 ཞིབ་འཇུག་གལ་གཏོགས་པ་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྱག་གནས་ཚད་དང་མཐུན་སྤེལ་ཨིན་མ་ཚད། ཐོ་མོ་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ད།
 ཁོང་རའི་སྤུངས་ལས་ཡང་ ཞིབ་འཇུག་ནང་ གལ་གཏོགས་འབད་བའི་ སྤྱོད་ལུ་འབད་དེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་
 བཅུགས་འདོགས་དང་ མིང་མཐུན་ཡང་ ཡང་འབྱུག་མ་བཞགས་པའི་ མིང་ཆོག་འཇུག་སྤུངས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ ལྷག་ཚུགས།

ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ།

ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་རང་ལག་ལེན་འཐབ་རུང་ དེ་ནང་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ དང་ཞིབ་འཇུག་བཟོ་བཀོད།
 ཞིབ་འཇུག་མཁོ་ཆས་གསུམ་ངེས་པར་དུ་ཚུད་དགོཔ་ཨིན།
 ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ནང་ལུ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བྱུངས་བཅོན་ཐབས་ཤེས་དང་
 བྱུངས་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་ ཐབས་ཤེས་སྤེལ་མའི་ ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ཨིན། ད་རེས་ ར་གིས་ ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་
 བྱུངས་བཅོན་ལག་ལེན་ཞིབ་འཇུག་འདི་ དོན་ཚན་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ཤེས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་
 གཙོ་བོ་ལྷག་ཚུ་ཉམ་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་(running record) དང་ལྷ་རྟོག་(observation) ལག་ལེན་འཐབ་ཅི།
 མཁོ་ཆས་འདི་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ར་བྱུངས་དུམ་ག་ཅིག་བཤད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་
 གོང་གི་མཁོ་ཆས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ སྤུངས་ཐོགས་ཚུ་ཡང་ དང་པ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ལུ་ དུངས་གསལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་
 དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ བསམ་ལེན་ཚུ་ཡང་ དཀའ་ངལ་རེ་རེ་བཞིན་ངོས་བཟུང་གི་ ཐོག་ལས་
 བྱེད་ཚུགས་པའི་ཁོ་སྤེལ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མི་ངོས་རང་གི་ཡང་ ར་གི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་པ་གིས་
 མ་སྤྱོད་རུང་ ལྷག་ཚུ་ཉམ་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་ འདི་ལུ་བཟུང་ཏེ་ར་གི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ཏ་གོ་ཚུགས་པའི་ཁོ་སྤེལ་ལས་

ལྷག་ཙམ་ཉེས་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་(running record) དང་ལྷ་རྟོག་(observation) ལག་ལེན་ འཐབ་ཐངས་འདི་ཡང་
དང་པ། སློབ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་བསྟན་པའི་ ཡིག་རྒྱལ་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་ཕྲག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ལྷག་བཅུག་ཡི། དེའི་སྐབས་ ལྷག་ཙམ་ཉེས་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་ནང་གི་ བྱད་ནམ། དང་པ། ལྷག་ནིའི་ ཀུན་སྤྱོད་(behavior)
གཉིས་པ། ལན་གསལ་བདེན་པ། (correct response) གསུམ་པ། ཚིག་ཚབ།(substitution) བཞི་པ།
ཚིག་ཆད།(omission) རྩ་པ། ཚབ་བཅུགས། (insertion) རྩལ་པ། དཔའ་བཅུ།(attempt) བདུན་པ།
བསྐྱར་ལོག་(repetition) བརྒྱད་པ། གྲོགས་རམ།(appeal) དགྲ་པ། རྒྱབ་སྦྱོར།(told word) བཅུ་པ།
རང་ཉིད་དག་བཅོས།(self-correction) ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བཀོད་དེ་བཞག་ཡི། དེ་ལས་ ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་
རང་རོམ་སྤེ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ ལྷག་བཅུག་ཡི།

ལེགས་བཅོས་འཆར་གཞི་གི་གྲོས་འཆར།

ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འཆར་གཞི་གི་ གྲོས་འཆར་དབྱེ་ཁག་བཞི་ལུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཅི།
དེ་ཡང་དང་པ། ལོག་ལོག་ལྷག་ནིའི་ཐབས་ལམ། གཉིས་པ། ཆ་བྱང་ལྷག་ནིའི་ཐབས་ལམ། གསུམ་པ།
མིང་ཚིག་བསྐྱར་ལོག་འབད་ལྷག་ནིའི་ཐབས་ལམ། བཞི་པ། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་རྫོང་སྤྱོད་ལུ་འབད་ནིའི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་
ལྷག་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྟོན་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ མིང་ཚིག་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་
འབྲི་དེབ་དང་(vocabulary notebook) མིང་ཚིག་གི་ གོ་དོན་དཔྱད་ཞིབ་(meaning analysis)
གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་གྱི་ གནས་ལུན་འདི་ རྫོགས་ཞིན་མ་ལས་ ད་རུང་
གོང་གི་ཐབས་ལམ་ལྷག་ཙམ་ཉེས་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་ (Running record) དང་ལྷ་རྟོག་(observation)
ཉེ་མ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བཟུམ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤེ་ སློབ་ཕྲག་ཚུ་ ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷག་བཅུག་ཅི། དེའི་སྐབས་ཐབས་ལམ་གྱི་
མཐའ་འཇུག་གྱི་བལྟ་ཞིབ་ནང་ལུ་ ལྷག་ནི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཙམ་མེད་པའི་ སློབ་ཕྲག་གི་
རྒྱུད་ལུ་ཡང་ལྷག་ནིའི་རིག་ཙམ་སློབ་ཁང་ནང་གི་ སློབ་ཕྲག་དག་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་རྫོང་ཚུགས་པ་
བཟོ་ནི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡི།

ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

འགོ་ཐོག་ གནས་སྤྱད་བསྟན་ལེན་དང་འཁྲིལ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ བཞི་བཀོད་མི་ནང་ལས་
ཆ་བྱང་སྤེ་ལྷག་བཅུག་ནི་དང་ བསྐྱར་ལོག་སྤེ་ལྷག་བཅུག་ནི་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་ ཐག་བཅད་ཡི།
དེ་གཉིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་མི་ དེ་ཡང་ ལྷག་ནིའི་ཐབས་ལམ་མང་རབས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཆ་བྱང་སྤེ་ལྷག་བཅུག་ནི་དང་

བསྐྱར་ལོག་སྟེ་ལྷག་བརྒྱུ་ནི་གཉིས་པ་འདི་ ལྷག་ནི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདོན་ལས་ དྲག་ཤོས་ཨིན་ཟེར་ Patricia S. Koskinen and Irene H. Blum གནས་དེབ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དེ་གཉིས་པ་གི་ཁེ་ཕན་ཡང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡར་སེང་(Increased engagement)དང་ དོན་རྟོགས་ཡར་སེང་(enhanced comprehension) འབྲེལ་མཁྱེགས་བསམ་ལེན་བྱིན་ནི་(immediate feedback) མཉམ་གཅིག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་(social interaction) ཤར་ཤར་ལྷག་ནི་ཡར་རྒྱས་(fluency improvement) ཡིག་འབྲུ་དངོས་འཛིན་འབད་ནི་(word recognition) གློ་གློབས་འཕེལ་ནི་ (confidence building) བད་དོན་དབྱ་གསོ་(retention of information) ཚུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས། དེ་འབདཻལས་ གློབ་རིམ་ལཱ་པའི་ གློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ཡང་ ཡིག་རྒྱུགས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་ཚུ་མི་དང་ ལཱ་ཁག་འཛོར་མི་གི་གློབ་ཕྱག་ ཁ་གྲངས་འདི་ ཏ་ལམ་འདྲ་མཉམ་སྟེ་ འཐོན་ལས་ཐབས་ལམ་འདི་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ཕན་པ་འོང་ནི་བརྩམ་འཛོར་ཡི།

འཐབ་ལམ་དང་པ་ ཆ་བཟུང་ལྷག་ནི།

དེ་ཡང་ འགོ་ཐོག་གནས་སྤྱད་བསྟེ་ལེན་དང་འབྲེལ་ཕན་ད་ གློབ་རིམ་ལཱ་པའི་གློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ ཡིག་རྒྱུགས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་ཚུ་མི་དང་ ལཱ་ཁག་འཛོར་མི་གི་གློབ་ཕྱག་ ཁ་གྲངས་འདི་ ཏ་ལམ་འདྲ་མཉམ་སྟེ་འཐོན་ལས་ ཐབས་ལམ་དང་པ་ ཆ་བཟུང་འབད་ལྷག་ནི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ཆ་བཟུང་བཟོ་བའི་སྐབས་ཡང་ གློབ་ཕྱག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཤེས་མི་དང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་མ་ཚུ་གསལ་མི་རེ་རེ་སྟེ་ཆ་འོག་ལུ་བཀོད་མི་བརྩམ་བཟོ་ཡི།

གློབ་ཕྱག་ཆ་བཟོ་གི་དཔེ་རིས།		
ཨང་	ལྷག་ཤེས་མི།	ལྷག་ནི་ལཱ་ཁག་བཏང་མི།
༡	ཉིམ་	ཁྲི་བ་
༢	པ་ལྷ་	སྐར་མ་
༣	རྩོ་རྩེ་	མོར་བུ་
༤	འཁོར་ལོ་	ཏ་ཏུ་

ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་འདི་ བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། གློབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་ཉིན་མ་རེ་ལུ་ དཔེ་དཔེ་རེ་ ག་དེ་སྟེ་རུང་ལྷག་ཞེན་ལས་ ཐོ་ཡང་བཞག་བརྒྱུ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ག་དེ་ཅིག་ལྷག་དོ་ག་ ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ དི་བཀོད་ཡང་འབད་ཡི།

ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ།

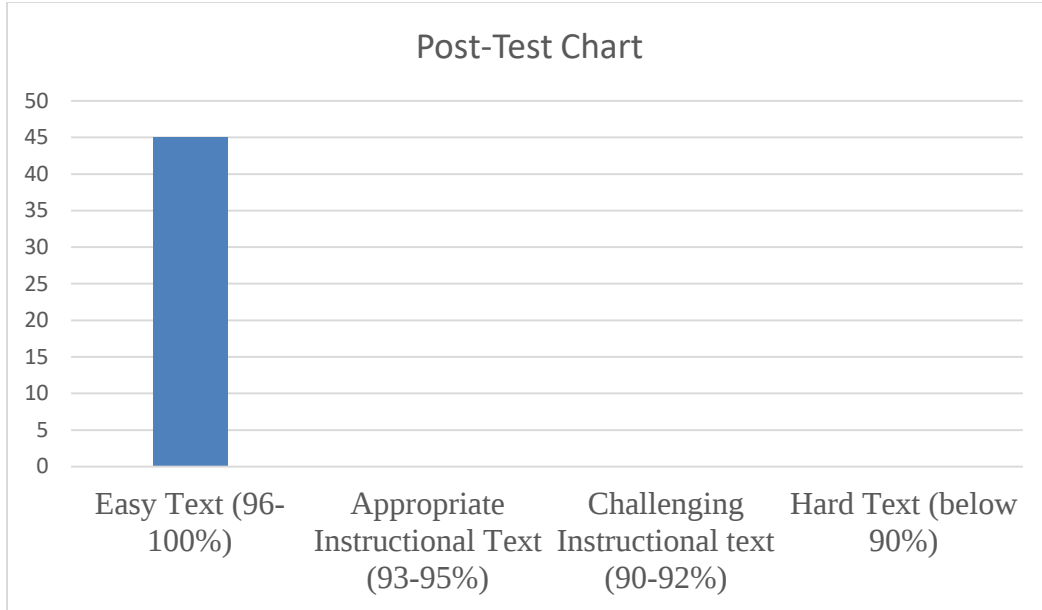
ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་འདི། རང་རྒྱུ་བསྐྱར་ལོག་འབད་ལྷག་ནི་འདི་ ཐབས་ལམ་དང་པ་གི་ཁ་སྐོང་དང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། དེ་ཡང་བདུན་པ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཡིག་རྒྱུགས་བྱིན་ཏེ་ ཉིན་ལྷན་བཞིན་དུ་ ཚར་གསུམ་རེ་བསྐྱར་ལོག་སྟེ་ལྷག་བཅུག་ཅི། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ཁོང་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཡང་ ལྷག་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཡི།

ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་འདི་ བདུན་པ་ལྷག་བཞི་གི་རིང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བྱལ་ལས་ ལོག་སྟེ་ར་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལྷག་བཅུག་པའི་སྐབས་ རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ ཆོག་གཅིག་གཉིས་རེ་ ལཱ་ལག་གཏང་མ་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་རྒྱུགས་ཡི། དེ་གིས་ གྲུབ་འབྲས་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

མཇུག་བསྟུ་གི་གནས་སྟུང་། (Post data collection)

ཐིག་ཁྲམ་₂ པ།

Post-Data Chart			
Easy Text (96-100%)	Appropriate Instructional Text (93- 95%)	Challenging Instructional text (90- 92%)	Hard Text (below 90%)
45	0	0	0



འགོ་ཐོག་གནས་སྐད་དང་ ལུ་མའི་གནས་སྐད་གཉིས་ ག་བསྐྱར་དབྱེ་དཔྱད།

འགོ་ཐོག་གི་གནས་སྐད་དང་ མཐུག་བསྐྱ་གི་གནས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་
 ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ཕན་སྐྱོམ་ར་ཐོག་ཅུག།

འགོ་ཐོག་གནས་སྐད་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ ༡༧
 གྱིས་སློམ་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་དང་བསྐྱར་ ལྷག་མ་ཚུགས་སྟེ་འཐོན་ཅུག།

ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སྟེ་ ལྷག་བཅུག་པ་ད་ སློབ་ཕྲུག་ ༡༧
 ག་ར་གིས་འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་ལྷག་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷག་ནི་ལུ་ལ་ཁག་བཏང་མི་མེད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡི།

ཞིབ་འཇོལ་འདི་གནས་མེད་ས་མེད་ མཐར་ཁྱོལ་ཅན་གཅིག་དང་ཕན་ཐོག་ཅན་གཅིག་འབྱུང་འཁྱེད་བའི་ཚེ་བ་བྱུང་ཡི།

དེ་ཡང་ དང་པ་ ང་བཅས་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱ་ལུ་ ལྷགས་གྲུབ་མེད་པ་མེན་པར་ ཐབས་ལམ་མེད་པ་ཨིན་པས།

དེ་འབདཝ་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་གི་ ཐོག་ལུ་ལྷག་སྐྱད་ཅིན་དོ་ག་?

ལག་ལེན་ག་དེ་འབད་འཐབ་དོ་ག་? རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་འབད་ཅིན་དོ་ག་? རུས་ཚོད་ག་དེ་མ་ཅིག་ཅིན་དོ་ག་?

ཚུ་གི་ཁྱད་པར་ཨིན་པས། སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ལྷག་ནི་གོང་འཕེལ་འབྱུང་མ་ཚད་

ཉིན་མ་གཅིག་བ་ཉིན་མ་གཅིག་ ལྷག་ནི་ལུ་སློབ་དང་ དང་འདོད་མང་སུ་མང་སུ་བསྐྱེད་ས་མཐོང་ཅི། རུས་ལུན་

ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་

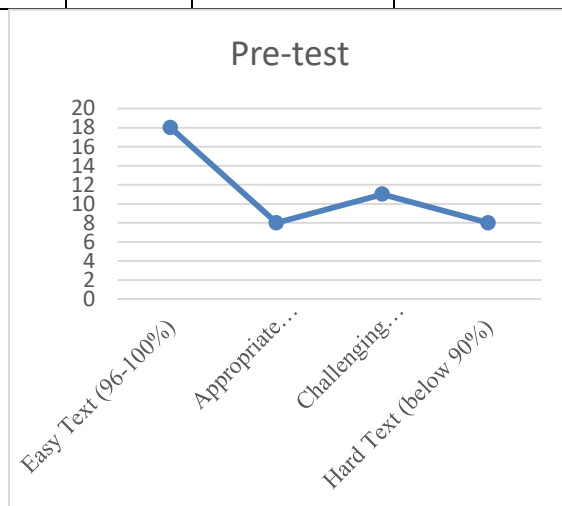
དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་

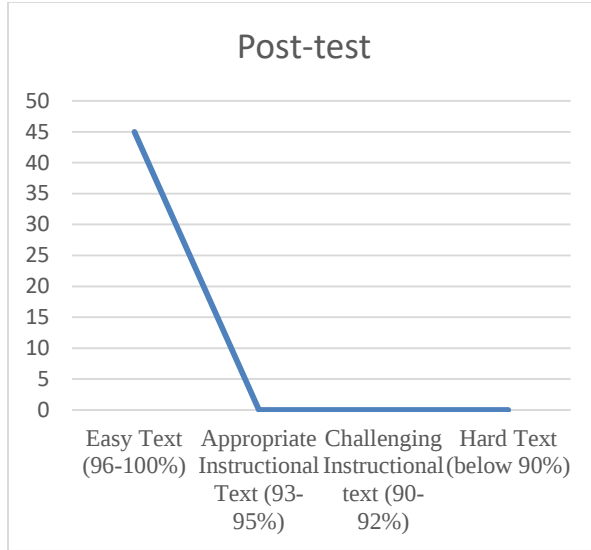
དུས་ལུན་རིང་མོ་སྤེལ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་མངམ་པན་པ་འོང་ནི་ཨིན་མས།

དཔྱད་པར་ Analysis

ཐོག་ཁྲིམ་ལྟ་ བ།

Comparison	Easy Text (96-100%)	Appropriate Instructional Text (93-95%)	Challenging Instructional text (90-92%)	Hard Text (below 90%)
Pre-result	18	8	11	8
Post result	45	0	0	0





འགོ་ཐོག་གནས་སྐད་དང་ མཚུག་བསྐྱ་གི་གནས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་
 ལེགས་བཅོས་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ཕན་སྐྱོམ་ར་ཐོག་ཅུག
 སྒོམ་བཟུང་གི་གནས་སྐད་དཔྱད་ཅེ་དཔྱད་ཀྱི་ཁམ་ནང་ལུ་སྒོམ་ཕྱག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ ༡༧
 གྱིས་སྒོམ་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་དང་བསྐྱུན་ལྷག་མ་ཚུགས་སྤེ་ཐོན་ཅུག།
 ལེགས་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སྤེ་ལྷག་བཅུག་པ་ད་ སྒོམ་ཕྱག་ ༡༨
 ག་ར་གིས་འཇམ་རྟེན་རྟེ་འབད་ལྷག་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷག་ནི་ལུ་ལ་ཁག་བཏང་མི་མེད་པ་སྤེ་འཐོན་ཡི།
 གྲུབ་འབྲས།

ལུ་མའི་གནས་སྐད་བསྐྱ་ལེན་དང་དཔྱད།
 ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ སྒོམ་ཕྱག་ཚུ་གིས་རྒྱུད་ལུ་
 ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་སྐྱོམ་ར་ཐོག་ཅུག། གཙོ་བོ་རང་ ལྷག་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཨ་ལུ་ ལྷག་ནི་ལུ་
 གོ་འབྲལ་ཅན་ཚོར་མི་དང་ ལཱ་ཁག་ཚོར་མི་སྤེ་ཚན་ གཉིས་ལུ་ཕན་ཐོག་ཅུག གོ་འབད་ཕ་ལས་
 ཨ་ལུ་ག་ར་གིས་ལྷག་ནི་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་འདི་ རྒྱ་ཆ་ལས་ ༩༤ གོ་ཅིག་ཐོན་ཅུག། གོ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་
 ཞིབ་འཇོལ་ལག་དེབ་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

གྲོས་འཆར།

མ་འོངས་པ་ལུ་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནིའི་སྒོ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གལ་སྲིད་ གོ་ཚུ་ཚན་དེ་གི་ཐོག་ལུ་

ལག་ལེན་ཞིབ་འཛེལ་རེ་ འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་རང་ ཏུ་ཚད་མ་ལང་ལང་མ་འབད་དུ་བགོ་རྒྱབ་དགོ་པ་འདི་
ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ རོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཀེ་དེ་བ་ཚུ་བསྐྱ་སྒྲིག་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ལུ་
ཐབས་ལམ་དང་མཁོ་ཆས་ག་དེ་དག་དག་མངམ་འབད་ བསྐྱ་སྒྲིག་འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེ་བས།
ཞིབ་འཛེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ དེ་མ་ཅིག་སྟེ་བཤད་པ་རྒྱབ་ཚར་ཕ་ཨིན། རོན་ཚན་འདི་མཇུག་བསྐྱ་དང་གཅིག་ཁར་
ལག་ལེན་ཞིབ་འཛེལ་འདི་ནང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ ཁྲུངས་དང་ དགོས་པ་ཚུ་
ཚུ་མ་བྲིས་ནང་ལས་འཐོན་མི་ཚུ་རྒྱབ་ཁྲུངས་བཀོད་དེ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ཅི། དེ་མ་ཚད་ ཐབས་ཤེས་དང་
མཁོ་ཆས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ཁྲུངས་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལག་ལེན་ཞིབ་འཛེལ་འདི་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུས་ཡང་ ཞིབ་འཛེལ་གྱི་ཀུན་སྡོད་རྣམ་གཞག་དང་ འབྲེལ་ཉེ་ཡོད། དེ་ལས་
དཔེ་ཚད་ལག་ལེན་དང་ ཀུན་སྡོད་རྣམ་གཞག། ཞིབ་འཛེལ་ལུ་ གློ་གཏང་དང་ཆ་འཛིག་མཛད་དགོ་པའི་ཁྲུངས་དང་རྒྱབ་བྱེད་ཚུ་ཡང་
ངང་བདེན་སྟེ་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁྱུང་ཏེན་དཔེ་ཐོ།

- [illegible]