



RABSEL: the CERD Educational Journal

ISSN 2957-8019(Online) | ISSN 2077-4966(Print)|

24(1) 15-28

Journal homepage: Journal.pce.edu.bt



ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེའི་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་སྦྲུང་རྒྱུ་ལ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་
ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཟླ་ཞིབ།

ཀམ་དབང་འདུལ།

ཕྱི་འབྲེལ་མཉམ་སྲུགས་འགོ་དཔོན། (ཤེས་རིག་)

རྒྱ་གར་རྩེ་ལི་ རྒྱ་ཚབ་ཡིག་ཚང་།

<http://doi.org/10.17102/rabsel.23.1.68/> Accepted October 2023 | Published December 2023

ཞིབ་འཚོལ་བརྒྱུད་དོན།

རང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ ལ་སྐད་དང་ཡི་གུ་གཉིས་ལས་ ཡིག་ཐོག་བརྗོད་དོན་སྤོང་ལེན་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱད་དང་ནམ་དུ་བྱེད་
ལག་ལེན་རྒྱུ་མཐུན་ཤེས་དགོ་པའི་གུ་ ལྷག་པར་དུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་ ཕྱད་དང་ནམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་
གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་རུང་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཀྱིས་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ གདོང་ལེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་
ཞིབ་འཚོལ་འདི་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་སྟེལ་མའི་ཐོག་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེའི་མངའ་འོག་ དབྱངས་ཅན་ཕུག་དང་ ལུང་བརྟན་ཟམ་པ་
འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་ སློབ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་སྦྲུང་རྒྱུ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་
དཀའ་ངལ་ཐོན་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ག་ཅི་ཡིན་ན་ བཟླ་དབྱུང་འབད་དེ་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་གས་པའི་ལྷན་
ཐབས་དང་ མ་འོངས་འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རྒྱུ་ རྐྱད་ཡིག་ མ་ཉམས་པར་བཞག་རྒྱུ་གས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
ཡོད། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གནད་སླུད་ དབྱེད་བྱེད་དང་འབྲེལ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཕྱད་དེ་
གཉིས་ ལ་ལས་སྐབ་ད་ ཅོག་འཐད་ནི་དེ་གིས་ འབྲིཙ་ད་ དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་སྟོན་མཁོ་ཆས་ལངས་སྟེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་

བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ ཞིབ་འཇོལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ་དང་ འཆར་གཞི་བཟོ་
མི་ཚུ་ལུ་ ཐབས་ལམ་གསར་གཏོད་དང་ ལས་རིམ་བརྩམ་ནི་ལུ་ ཁོ་པམ་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱབ་ཁྱབ་ལུང་ལཱ།

ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྒྲིའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ དབྱེད་སྐྱོད་ཚན་སྲུང་དང་ ལྷན་བསྐྱོད་ཟུག་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མའི་ སློབ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་
གིས་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྒྲིའི་ཕན་ སྐྱོར་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བཟུང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁོམ་སྒྲིའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ སློབ་སྟོན་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་
སོང་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱོད་ཕན་ཚུ་ ཤེས་རིག་གི་ཚ་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉ་གོ་ག་མ་གོ་བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
དེ་མ་ཚད་ ཕན་དེ་གཉིས་ ཁ་ལས་སླབ་པའི་སྐབས་ རྫོང་སྐྱོད་ཚན་འབད་ནི་དེ་གིས་ འཛེལ་བ་མ་ཞུགས་རུང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྲི་བའི་སྐབས་
འཛེལ་ཏེ་འབྲིམ་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ དེ་སྒྲེའཛེལ་དགོ་མི་འདི་ རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ ཤེས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ང་རའི་ སློབ་སྟོན་ ཉམས་སྲུང་ལོ་ངོ་^{༡༢} ཀྱི་རིང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ དངོས་སུ་འབད་ འབྲེལ་བ་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་
སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁ་འབྲི་ནི་ལུ་ དབྱེ་བ་མི་དབྱུད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་མ་འོངས་པའི་ནང་ རྫོང་ཁའི་ཡིག་སྐྱོར་ལུ་ གཞོན་
ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བན་དོན་སློབ་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཡི་གུའི་སྒྲིབ་དང་སྐྱོར་བ་ཚུ་ལུ་ མ་བརྟེན་པའི་ ཐབས་ལམ་
གཞན་ཅིག་མ་མཐོང། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་རེས་ ང་གིས་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལས་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཅིག་
གིས་ར་ ལྷན་དབྱེ་བརྒྱུད་ལས་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཉིས་ལུ་ ཐབས་ཆགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་རྒྱ་ཚུལ་ཚུ་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཨིན་ན་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དམིགས་ཡུལ་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཨིན།

- ༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁའི་ཕན་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྒྲིའི་སྐྱོར་བ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་ག་ཅི་ར་འདུག་ག་ བཟུ་ནི།
- ༢ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ དཀའ་ངལ་དང་ གདོང་ལེན་ཚུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་བྱས་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་
ལུ་ གོས་བསྐྱོད་དང་ གོས་གཞི་འབད་སྲུང་ནི།
- ༣ མ་འོངས་པ་ལུ་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བྱིན་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ཞིབ་འཇོག་གི་དྲི་བ།

༡༡ ལྷན་འཇུག་གི་དྲི་བ།

ཐོན་ལུག་ཁོམ་སྒྲིལ་མངའ་འོག་ དབྱེ་སྒྲིལ་ཅན་ལུག་དང་ལྷན་འཇུག་ཟུང་མ་པའི་ སློབ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་ལུག་ཚུ་གིས་ རྫོང་
ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་སློབ་ཚུལ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་ནེ་

༡༢ ལྷན་འཇུག་གི་དྲི་བ།

- ༡༢༡ སློབ་རིམ་ ལྷན་འཇུག་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་ ག་ཅི་ར་འབྱུང་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་ནེ་
- ༡༢༢ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་གཉིས་ ལྷན་འཇུག་གི་དྲི་བ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ག་ཅི་ར་དགོ་པ་འདུག་གོ་
- ༡༢༣ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཤེས་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱོར་ག་ཅི་ར་ ཐོབ་སྟེ་འདུག་གོ་
- ༡༢༤ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཕྱད་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཤེས་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་ག་དེ་སྟེ་ར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
- ༡༢༥ མིང་མཐའ་ཡར་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ ཕྱད་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་

གོང་གི་ དྲི་བ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ལྷན་འཇུག་དང་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཞིའི་ ཐབས་
ལམ་ཚུ་སྟོན་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱུ་ཚོད་ ཡར་འབྲེན་གཏང་ཚུགས་པའི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ཞིབ་འཇོག་དགོ་འབྲེན་འཐབ་ཅི།

ཚུམ་བྲིས་བསྐྱར་ཞིབ།

ཚུམ་བྲིས་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ནང་ གཙོ་བོ་ར་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་ ལྷན་འཇུག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་འདུག་ག་
དང་ དཀའ་ངལ་ཐོན་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ག་ཅི་ར་ཨིན་ནེ་ རོས་འཛིན་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་བྲིས་མ་འབྲེན་ཚུ་ལྷན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་ངལ་
འབྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་ཁྱུངས་ ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ནེ་ དབྱེ་བ་དབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ཞིབ་འཇོག་གི་དོན་ལུ་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ཡི།

སློབ་རིམ་ ལྷན་འཇུག་ཚུ་གིས་ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཤེས་དགོ་པ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་ལམ་སྟོན་ནང་ ལ་
གསལ་སྟེ་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ལེན་ཏེ་ ལ་གསལ་སྟེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི་མེད་པ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་འཇུག་ལུ་བརྟེན་སྟེ་
འདུག། དེ་ཡང་ རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་གསལ་པ་ (༡༩༩༠ ཤོག་ཁང་༡༧༩) ནང་ “རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་ བརྒྱུད་པའི་ལམ་ལས་ བརྒྱུད་དོན་
བདེ་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྣམ་དབྱེད་དང་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་བརྒྱུད་པ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ བཟོ་མི་ཚུགས་
ནི་ཨིན།” ཟེར་ འཁོད་དེ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ བྱེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་སློབ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་
འཐོན་མ་ཨིན་པས།

སློབ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་རུང་ ཕྱི་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་གཉིས་ དཔྱད་པ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཕྱི་མ་ཚུགས་པ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ འཕྲི་མི་ལུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐོན་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ (༡༩༩༩, ཤོག་གྲངས་ ༥༤) གི་ནང་བཞག་དོ་
བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ “སྤྱོད་པ་ལུ་འཐབ་ཚུགས་ལྟར་ རྫོང་ཁག་གི་མཐའ་མར་ སྤྱོད་པ་ལུ་ སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུ་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་
ཡུད་པ་ཅིག་བཏུབ་རུང་ ཨི་ལྷན་སྐབས་སུ་ འབྲེལ་སྦྲེལ་དང་ཕྱི་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ ཤེས་དགོ་པ་གཤམ་ཆེ།” ཟེར་
བཞག་དོ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིལ་མ་ད་ ཕྱི་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཨིན་པས།

སློབ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ ཕྱི་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་ཐབས་ལུ་ སློབ་སྤྱོད་འབད་མི་དུས་ཚོད་ ལངས་སྟེ་དགོ་པ་ཨིན་
པས། དེ་ཡང་རྫོང་ཁག་ཚུ་གཞུང་ (༡༩༩༩) ཅན་མའི་གོ་མ་འཆར་ བཞག་མི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་སྐྱོད་ལུ་ དཀའ་ལམ་བྱུང་
དགོ་མི་འདི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ རྫོང་ཁག་ཐུན་ཚུ་ཉུང་པའི་གྲུང་ སློབ་སྤྱོད་དུས་ཚོད་ལངས་སྟེ་ མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་ བཞག་དོ་འདུག།

གོང་གི་ ཚོམ་གྲིས་ཚུ་གི་ བཏུད་དོན་དང་འཕྲིལ་བ་ཅིན་ སློབ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ ཕྱི་སྐྱོད་ལུ་ སྤྱོད་པ་ལུ་ དཀའ་
ལམ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོ་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ དེ་མེས་ནངས་པའི་ གནས་སྤངས་ལུ་བཏུབ་ཅིན་ སློབ་སྤྱོད་ལུ་ ཡིག་
ཐོག་ལག་ལེན་ནང་ དཀའ་ལམ་སྤོང་ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་ལམ་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཨིན་ན་ ཤེས་མི་འདི་ ལག་ཆེ་བྲགས་འདུག།

དེ་ཡང་ ང་ར་སློབ་སྤྱོད་འབད་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ མཉམ་རྒྱུ་སློབ་སྤྱོད་པ་ལུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བསམ་འཆར་བརྗེ་སྦྱོར་འབད་མི་
དང་འཕྲིལ་བ་ཅིན་ སློབ་སྤྱོད་ལུ་ སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་སྐྱོད་ལུ་ སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་ནང་ དཀའ་ལམ་དང་གདོང་ལེན་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཅི། དེ་བཟུམ་མའི་
དཀའ་ལམ་ཚུ་དེས་བདེན་ཡོད་མེད་ བདེན་དཔུང་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་ དཀའ་ལམ་བྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ འཚོལ་ཞིབ་
འབད་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གདོང་ལེན་འབད་མི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་རྒྱབ་སྐྱོན་ རོ་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་ལག་ཆེ་བས།

ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ།

སྤྱིར་བཏང་ ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་འདི་ ཞིབ་འཚོལ་གི་དམིགས་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བྱུངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་དང་ གྲངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་
གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སློབ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ བྱུངས་ཁ་དང་གྲངས་ཁ་མིན་པའི་གནས་སྤྱད་ལུ་ བརྟེན་དགོ་པའི་གནད་དོན་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་ སྤེལ་མ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་གི་གནད་དོན་དེ་ ཉིང་བཟུ་ཐོག་ལས་ ཉ་གོ་
དགོ་པ་ཡོད་པ་པ་གིས་མ་དོ་བར་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐད་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐོག་
ལས་ ཁོང་རའི་བསམ་འདོན་ཚུ་ ལེན་མི་དོན་ལུ་ བྱུངས་བཅོན་གི་ཐབས་ལམ་ལེན་འཐབ་ཅི།

དེ་གུ་ གོང་ལུ་བཞག་དོ་བཟུམ་འབད་ གྲངས་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་འདི་ཡང་ གནད་དོན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ མི་ལེ་ཤུ་ལེ་བསམ་འཆར་དང་
ལྷ་བ་ཚུ་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། གྲངས་འབྲེལ་འཐབ་ལམ་ནང་ཡང་ ཐབས་ལམ་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྐབས་སུ་
འབབ་པ་ལུ་ བརྟེན་ཞིབ་ཐབས་ལམ་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། བརྟེན་ཞིབ་ཐབས་ལམ་ནང་ རོ་མ་ར་ མི་ལེ་བསམ་འཆར་དང་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
མི་ལེ་ཤུ་ལས་ གནད་སྤྱད་ལེན་ཏེ་བཏུམ་ཨིན། (Creswell 2018)

ས་གོ་སྒྲུབས་བདེ་ཉེ་གཏོ་ཅིག་ གནས་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་ན་ ཇི་བའི་ལན་ཚུ་བྱི་བཅུག་ཅི། གནད་སླད་ བསྐྱེ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ བཅའ་མར་ གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ རྟོགས་པ་རེ་བྱུང་མི་ཚུ་ ལ་གསལ་སྤེལ་བཤད་པ་རྒྱབ་ཅི། དེ་མ་ཚད་ གནས་སླད་བསྐྱེ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ ཞིབ་འཚོལ་ པ་རང་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཉིས་ཆ་ར་ གྲུས་ཞབས་དང་ སློག་ལམ་གྱི་ཐོག་ ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོའི་སྐོལ་ས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་ འདི་ ལུངས་ཡོད་པ་སྤེལ་ འབད་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་སློག་ཏུ་དང་ཆ་བཞག།

གནས་སླད་བསྐྱེ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་མི་ ཇི་ཤོག་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དག་བཅོས་ཚུ་ རང་དང་མཉམ་རྟེན་གསུམ་ལས་ རྟོགས་རམ་ལེན་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ ཇི་ཤོག་ཚུ་བཀའ་སྤེལ་འབད་ཡི། གནས་སླད་ལས་ ཐོབ་པའི་ གནས་ཚུ་ཡང་ རྟོགས་སྤྱད་ གི་ལྟ་མ་ཞུགས་པར་ རང་བཞིན་ག་ཨིན་མི་དེ་རང་ རྒྱབ་འབྲས་བཅུགས་ཏེ་ གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ལེགས་ཉེས་གྱི་བསམ་འཆར་དང་རྒྱ་ མཚན་ རྩོམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དེ་ ཡིད་ཆེས་དང་སློག་ཏུ་ ཆ་གནས་དང་ རོས་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ ལྷན་ལུ་ལ་གསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀུན་སྦྱོང་མ་གཞག Research Ethics

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ བྱ་རིམ་ནང་ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ ཀུན་སྦྱོང་གི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དང་ལེན་ཚུལ་མཐུན་འབད་དེ་ ཡོད། དེ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་དེ་ མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གནས་སླད་ བསྐྱེ་ལེན་འབད་འི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚོག་པའི་ གནད་བ་ཚུ་ཡང་ ལོགས་སུ་འབད་ར་ལེན་ཡི། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལཱ་འདི་ འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ མཇུག་མ་བསྐྱེ་ ཚུན་ཚོད་ སྤྱི་བཏང་སློག་གཞི་དང་གནད་བ་ གསང་བ་ སློག་ཏུ་ གསུམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེལ་ འབད་ཡི། ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ མི་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཨིན་མེད་ནི་དང་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་ནེ་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་ བཅའ་ མར་གཏོགས་མི་གི་གསལ་ལས་ ལྷན་ར་འབད་རུང་ འཕྲོད་འཕྲོད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་བྱིན་ཡི། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གནད་བ་ཡང་ སྐབས་བདེ་ཉེ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ རག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་ གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ལེན་ཡི། ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ མི་རོམ་གི་གནས་ཚུལ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་ཅི། ཨིན་རུང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཁོང་རའི་ སློབ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རོ་སྟོན་དགོ་མཚོ་བ་ཅིན་ དེ་གི་ཕན་པ་ དང་ གཞོད་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལ་གསལ་འབད་བཤད་དེ་ སློག་ཏུ་དང་ཡིད་ཆེས་ བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཟོ་བའི་ལར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ཡི།

ཞིབ་འཇོལ་ཚད་འཛིན།

ཞིབ་འཇོལ་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེའི་མངའ་འོག་ དབྱངས་ཅན་ཕུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་དང་ ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ མ་གཞི་ སློབ་རིམ་ ༧ པའི་སློབ་ཕྲུག་ ༤༩ དང་གཅིག་ཁར་ བརྟག་ཞིབ་དང་ ཟླ་རོ་གཅིག་གི་རིང་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་ ༡༠ གྱི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ལན་ཤོག་དབྱེ་དབྱད་དང་ སློབ་དཔོན་ ༧ དང་གཅིག་ཁར་ ཅིས་ལན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ སྤྱད་དབྱེ་དབྱད་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་ཨིནམ་ལས་ ཞིབ་འཇོལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེའི་ མངའ་འོག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ སློབ་གྲྭ་ག་ ར་ འགབ་མི་རྒྱུགས།

གནས་སྤྱད་དབྱེ་དབྱད་འབད་ཐངས།

གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན་འདི་ ལུངས་བཅོན་སྐབས་ ཅི་བའི་ལན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་ ས་ཁོངས་ཟིན་བྲིས་ཚུ་ བཅོད་བྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབྱེ་ལག་ སོ་སོར་བྱེ་ཡི། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་གི་ལན་ཤོག་གུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གསང་ཨང་ ༠༠༡ ལས་ ༠༠༧ ཚུན་བྲིས་ཡི། ཁོང་གིས་བཀོད་མི་ ཅི་ བའི་ལན་ ལྷག་ཞིནམ་ལས་གོ་དོན་ལེན་ཡི། ཅི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལན་གསལ་ལེགས་ཤོམ་ ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཉམས་ལྷོང་ཚུ་ལྟ་ཡི།

ཅི་བའི་ལན་ཚ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚོན་ལྷ་ཚོག་འབྲེལ་བཀོད་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་ར་ བཅུད་བསྟུ་བྲིས་ཡི། ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་ ལན་ མི་རོ་ ག་གིས་མངམ་སྐབ་མི་དང་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་སྐབ་ཨིན་ན་? དབྱེ་དབྱད་འབད་ཡི། དབྱེ་དབྱད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་གྲུབ་ འབྲས་ནང་བཀོད་དེ་ ས་ཁོངས་པའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཆར་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ བསམ་ལན་བཀོད་ཅི། ལུངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་འདི་ནང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ གནད་སྤྱད་དབྱེ་དབྱད་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་རང་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ Creswell (2003) གྱིས་ ལུངས་བཅོན་ཐབས་ལམ་ཀྱི་གནད་སྤྱད་ དབྱེ་དབྱད་འབད་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་ གོ་རིམ་ ལག་རྒྱུག་འབད་བཤད་མིའི་ཐོག་ལུ་ འབད་ཡི། ཁོ་གི་དབྱེ་དབྱད་ཐབས་ལམ་དེ་ དང་པ་ར་ དབྱེ་དབྱད་ཀྱི་དོན་ལས་གནད་སྤྱད་དེ་ཚུ་ ག་སྤྱིལ་འབད་ནི་དང་ གཉེས་པའི་ནང་ གནད་སྤྱད་ཚུ་ག་ར་ལྷག་ལྷ་ནི། གསུམ་པའི་ནང་ གསང་རྟགས་བཀལ་ཏེ་ དབྱེ་དབྱད་མཐེལ་བྱིནམ་འབད་ འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ནི། བཞི་པའི་ ལན་ བཅོད་དོན་དང་མཚམས་དོན་དེ་ཚུ་ ལ་དབྱེ་བཏང་ཡོད་མི་ལུ་ བཤད་པ་བཟོ་ནི། ལཱ་པའི་ནང་ བཅོད་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་ བཤད་པ་རྒྱབ་ནི། མཇུག་ར་ གནད་སྤྱད་ཀྱི་གོ་དོན་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན་པས།

གནས་སྤྱད་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་གི་ ལན་ཤོག་གུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ གསང་ཨང་༠༠༡ ལས་༠༠༧ ཚུན་བྲིས་ཡི། གངས་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས་ SPSS-22 ཅན་མའི་ནང་ གངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་བསྟུ་ཚུ་དབྱེ་དབྱད་འབད་ཡི། འདི་ནང་གཙོ་བོ་ར་ ཅིས་ཀིརིཔ་གིལ་ (descriptive statistic) ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ གནད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཚུ་ མིན་དང་མི་དབྱེ་ (Mean and Median) མོང་དང་ཨིས་ཀྱེ་དང་དི་མི་ཤུན་ (Mode and standard division) ཚུའི་ལྷད་པར་ཚུ་བལྟ་ཡི།

གྲུབ་འབྲས་སྒྲིག་ཀྱི་

འོག་གི་ཐིག་ལྷན་པ་གྲིང་གི་ གནད་སྲུང་བསྐྱོར་ལེན་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྒྲིའི་མངའ་འོག་ དབྱངས་ཅན་ཕུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་གྱི་ གོང་མ་དང་ ལུང་བསྐྱོར་ཐུག་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་གྱི་བར་མའི་ སོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ བཅའ་ལྷན་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ བཏག་ཞིབ་དབྱེ་དབྱུང་གི་ བརྒྱ་ ཆའི་ཐིག་ལྷན་འབད་བཀོད་དེ་ ག་བསྐྱར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་ལྷུ་ཨིན། ལུངས་བཅོན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་ སྤྱི་ བའི་ལན་ བསྐྱོར་ཡོད་མི་དང་ ཡིག་ཆ་དབྱེ་དབྱུང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་འི་ ཆོས་རྒྱལ་གི་ལན་ཤོག་ དབྱེ་དབྱུང་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོགས་ སུ་བཏོན་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་མོ་དབྱེ་བའི་ཐོག་ལས་ཞིབ་རྩིས་འདི་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་བུ་ཚུ་ ༡༤ དང་ བུ་མོ་ ༡༤ འབད་མ་ད་ ཡོངས་བསྡོམས་༤༨ གྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ལེན་གྱིས་དཀའ་ངལ།

ཐིག་ལྷན་ ༡ པ། སློབ་རིམ་ ༩ པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ ཕྱེད་སྐྱོད་འབྲེལ་སྐྱོད་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་

དྲི་བའི་རྣམ་གྲངས།	(༡)	(༢)	(༣)	(༤)	(༥)	བསྡོམས།
༡ ཕྱད་དེ་གཉིས་ ཁ་ལས་སྐབ་ད་ཅོག་འབབ་ནི་དེ་གིས་ འབྲིམ་ད་དཀའ་ངལ་འབྱོར་མ་མས།	༡༠	༡༡	༡༤	༤	༧	༤༦
༢ ལག་ལེན་འབབ་དགོས་ལེ་ཤ་མེད་ནི་དེ་གིས་ སེམས་ ཁར་བཞག་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་འབྱོར་མ་མས།	༡༡	༡༠	༡༡	༥	༥	༤༢
༣ མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ མགུ་འབྱོར་མ་མས།	༡༤	༡༡	༡༡	༧	༩	༤༦

ཐིག་ལྷན་ ༡ པའི་ནང་ལུ་ ཕྱད་འདི་གཉིས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་བསྡོམས་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ བསྐྱོར་བ་ཅིན་ འབྲིམ་ད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྤྱི་བཤད་པའི་སྐབས་ རོས་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༩% དང་ གཏུན་གཏུན་མེད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༩.༣% རོས་ལེན་མ་པ་ལས་མེད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༣.༤% ཡོད་པ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཕྱད་ལག་ལེན་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ པའི་གསལ་སྤྱོད་འབད་མ་མས།

ལུངས་བཅོན་སྐབས་ལུ་ སློབ་སློབ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཕྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་ དཀའ་ངལ་གཙོ་ བོ་ར་རྗེས་འཇུག་གི་ ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲི་མ་ཤེས་པ་དང་ ཕྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ ཕྱེ་མ་རྒྱལ་པའི་ དཀའ་ངལ་ ཚུ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཨིན་པས། གསལ་བའི་ཨང་ ༠༠༤, ༠༠༧ གྱིས་ རྒྱུ་ཀུའི་བསྐྱར་ལས་གོམས་སྐྱོང་མེད་པ་སྤྱི་བཀོད་དེ་འདུག།

མཐུན་རྐྱེན།

ཐིག་ལམ་ ༢ པ། ཕྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་གཉིས་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ག་ཅི་ར་དགོས་འདུག་གོ?

ཨ་	དྲི་བའི་རྣམ་གྲངས།	(༥)	(༧)	(༩)	(༡)	(༡)	བསྡོམས།
༡	སློབ་ཁང་ནང་ སྤུས་ཉམས་དང་ བརྟེན་གཞུང་གི་ དཔེ་ དེབ་ཚུ་ ལངས་སྡེ་ བཤོ་བཀའ་འབད་དགོས་འདུག།	༤༥.༣༩%	༢༠.༨༧%	༡༤.༡༩	༨.༤༧	༤.༥༤%	༡༠༠%
༢	ཚོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ ལངས་སྡེ་དགོས་འདུག།	༤༣.༥༥%	༡༧.༧༤%	༡༨.༣༥	༤.༤༥	༡༣.༨༠%	༡༠༠%
༣	ཚོང་ཁའི་ཐུན་ཚན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དགོས་འདུག།	༢༨.༠༤%	༡༨.༣༥%	༢༨.༠༩	༤.༤༥	༡༤.༡༩%	༡༠༠%

ཐིག་ལམ་ ༢ པའི་ནང་ལུ་ ཕྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་གཉིས་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ག་ཅི་ར་དགོས་འདུག་གོ་ ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་
གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ སྤྱི་བསྡོམས་ཐོག་ལུ་བལྟ་བུ་ཅིན་ རོས་ལེན་མེད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༤ དང་ གཏན་གཏན་མེད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༣.༣ རོས་ལེན་
ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༥.༠ ཡོད་པ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་དེ་ལུ་ལྟ་བུ་ཅིན་ ལྷན་སྐྱེད་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ དགོ་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མཐུན་
ཁྲུངས་བཅོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ སློབ་སྟོན་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་འབྲས་ར་ བརྟེན་གཞུང་གི་སློབ་སྟོན་ ལོགས་སུ་སྡེ་འབད་
དགོས་དང་ ལཱ་ཤོག་མ་འབྲས་ཚུ་ཕྱིན་ཏེ་ སྐྱེད་བའབད་བཅུག་དགོ་པའི་སློབ་ལས་ བཀོད་དེ་འདུག། གསལ་བའི་ཨང་ ༠༠༤ གིས་ སློབ་སྟོན་
དུས་ཚོད་དང་ སློབ་ཁང་ནང་ སློབ་སྐྱེད་གི་གྲངས་ཁ་རན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ བཞག་དགོ་པའི་སློབ་ལས་ བཀོད་དེ་འདུག།

སློབ་སྟོན་རྒྱབ་སྐྱོར།

ཐིག་ལམ་ ༣ པ། ཡུན་དེ་གཉིས་ ལོགས་ཤོས་སྡེ་ཤེས་ཐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཅི་ར་ དགོས་འདུག་གོ?

ཨང་	དྲི་བའི་རྣམ་གྲངས།	(༥)	(༧)	(༩)	(༡)	(༡)	བསྡོམས།
༡	སློབ་གྲྭ་ནང་ ལ་སྐད་མངམ་ ཚོང་ཁ་ལག་ལེན་ འབབ་དགོས་འདུག།	༣༤	༡༤	༧	༥	༠	༤༩
༢	འབྲི་ཚེས་དང་ གཏན་ཡིག་གི་རིགས་ ག་དེ་མང་ མང་ འབྲི་བཅུག་པ་ཅིན་འག་ཞི་མས།	༣༣	༡༡	༡༩	༤	༡	༤༩
༣	སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཕམ་འཕམ་ རྒྱགས་ལེན་ དགོས་འདུག།	༢༩	༡༠	༡༤	༥	༢	༤༩
༤	ཕྱེད་སྐྱོད་དང་ འབྲེལ་སྐྱེད་དཔེ་ར་བརྗོད་ ག་དེ་མང་ མང་རྒྱབ་བཅུག་དགོས་འདུག།	༢༤	༡༥	༤	༡༩	༢	༤༩

ཐིག་ལྷན་གྱི་པའི་ནང་ སྤང་དེ་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཅི་ར་ དགོས་འདུག་ ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་ སྤྱི་བསྐྱོམས་ཐོག་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་ རྩིས་ལེན་ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༧.༥ དང་ གཏུན་གཏུན་མེད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༥ རྩིས་ལེན་ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༩.༠ ཡོད་པ་ལས་ རྒྱབ་འབྲས་དེ་ལུ་ལྟ་བུ་ཅིན་ ལྷན་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སློན་པའི་ཁ་བྱུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་དགོ་ པའི་གསལ་སློན་འབད་མ་མས། རྩུངས་བཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ སློབ་སློན་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྤང་ལྷན་སྐྱུང་འབད་ནི་འདི་ ཚོས་རྒྱུགས་གྱི་དོན་ལུ་ རྩུངས་ཅིག་མེན་པར་ མི་ཚེདི་ནང་ཡན་ཐོགས་ནི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་འབེབ་བཏོན་ཏེ་ སློབ་སློན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོས་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག། གསལ་བའི་ཨང་ ༠༠༡ གིས་ དཔེར་བརྗོད་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ རྒྱབ་བཅུག་ནི་དང་ སྤང་གི་སྤོམ་ཚོག་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་བཅུག་དགོས་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷན་སྐྱུན་མཁོ་ཆས།

ཐིག་ལྷན་ ༤ པ། སློབ་ཁང་ནང་ སུམ་རྟགས་དང་བརྟམ་གཞུང་གི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ ལངས་སྟེ་བཀོ་བཀམ་འབད་དགོས་འདུག།

བརྟམ་ཚོན།	(༡)	(༢)	(༣)	(༤)	(༥)	བསྐྱོམས།
གྲངས་ལ།	༣	༦	༡༠	༡༣	༣༠	༦༢
བརྒྱ་ཆ་བསྐྱོམས།	༤.༢%	༧.༦%	༡༦.༧%	༢༡.༠%	༤༩.༤%	༡༠༠.༠%

ཐིག་ལྷན་ ༤ པའི་ནང་ སློབ་ཁང་ནང་ སུམ་རྟགས་དང་ བརྟམ་གཞུང་གི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ ལངས་སྟེ་ བཀོ་བཀམ་འབད་དགོས་འདུག། ཟེར་མི་དི་ རྩིས་ལེན་ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༤% གིས་ རྩིས་ལེན་ཡོད་པ་ རྒྱབ་འབྲས་དེ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷན་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་དེབ་དགོ་ པའི་གསལ་སློན་འབད་མ་མས།

དི་བ་དིས་ལན་གྱི་དབྱེ་དབྱེད་ནང་ལུ་ཡང་ སློབ་དཔོན་མང་ཤོས་ཀྱིས་ སློབ་ཁང་ནང་ སུམ་རྟགས་དང་ བརྟམ་གཞུང་གི་ དཔེ་དེབ་ཚུ་ ལངས་སྟེ་ བཀོ་བཀམ་འབད་དགོས་སྟེ་ འཁོད་དེ་འདུག།

ཡིག་ཆ་དབྱེ་དབྱེད་དང་ དི་བ་དིས་ལན་གྱི་དབྱེ་དབྱེད། མོ་མོ་དི་ ག་བསྐྱུར་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་ དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ལྷན་སྐྱུང་གི་ སློབ་ཁང་ རྩིས་ལེན་ཡོད་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༤% གིས་ རྩིས་ལེན་ཡོད་པ་ རྒྱབ་འབྲས་དེ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལྷན་སྐྱུང་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་དེབ་དགོ་ པའི་གསལ་སློན་འབད་མ་མས།

ཞིབ་འཚོལ་རྒྱབ་འབྲས།

ཞིབ་འཚོལ་རྒྱབ་འབྲས་འདི་ནང་ གནས་སྐབས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ རྒྱབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ རྩིས་བསྐྱུར་དང་གོས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་

ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་སློབ་ཚུལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྟོན།
རྒྱབ་སྐྱོན་དོ་སྦྱོར་ དག་པ་ཅི་ག་སྤུལ་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་མཐོ་
ཆས་ ལྷག་དེ་བ་ཚུ་ ལངས་སྤེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ལུ་ སློབ་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་ནི་མས། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ཡིག་ཐོག་
ལུ་བཅད་དོན་མོའི་འབྲུལ་མེད་པ་ སློབ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་ལྷབ་སྦྱང་གི་ ཏུས་ཚོད་ ལངས་སྤེ་ བྱིན་དགོས་ནི་ཨིན་པས།

ལག་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ།

རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་ངོ་མ་འདི་ར་ ཕྱད་དེ་གཉིས་ ཁ་ལས་སྦྱབ་ད་ཚོག་འབད་ནི་དེ་གིས་
འབྲིམ་ད་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་མི་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ 33.3% མཐོ་སུ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འདུག། བྱངས་བཅའ་སྐབས་ལུ་ཡང་
དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ར་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲི་མ་ཤེས་པ་དང་ བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེ་བྱེ་མ་ཚུགས་
པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོད་པ་སྤེ་ འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲི་མ་ཤེས་པའི་ དཀའ་ངལ་ དེས་བཅའ་
ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འདུག།

མཐུན་རྐྱེན།

སློབ་ཁང་ནང་ སྤུལ་རྟེན་དང་བཅད་གཞུང་གི་ དཔེ་དེ་བ་ཚུ་ལངས་སྤེ་ བཤོ་བཀའ་འབད་དེ་མེད་པ་ལས་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་བའི་སྐབས་ དཀའ་
ངལ་འདུག་ཟེར་མི་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ 44.4% ཐོན་ཏེ་ ཡོད་མི་འདི་གིས་ མཐུན་རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་བྱུང་ཡི།
བྱངས་བཅའ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ བཅད་གཞུང་གི་དཔེ་དེ་བ་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ལུ་ལངས་སྤེ་བཀའ་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་མས་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་
སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་ཡོད།

སློབ་སྟོན་རྒྱབ་སྦྱོར།

འབྲི་ཚུམ་དང་ གཏང་ཡིག་གི་རིགས་ ག་དེ་མང་མང་ འབྲི་བཅུག་པ་ཅིན་དྲག་ནི་མས་ཟེར་མི་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ 43.3% དང་ བྱེད་སྐྱོད་
འབྲེལ་སྦྲེལ་དཔེ་བ་བརྫོང་ ག་དེ་མང་མང་རྒྱབ་བཅུག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་མི་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ 47.7% ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱབ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་
བཏང་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ འབྲི་མིའི་རིགས་ ག་དེ་མང་མང་བྱིན་དགོས་འབད་ བཀོད་དེ་འདུག། བྱངས་བཅའ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ ཕྱད་སྦྱབ་སྦྱང་
འབད་ནི་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་ མི་ཚོའི་ནང་ བཅད་ཐོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་ཚོད་འབྲེལ་བཏོན་ཏེ་ སློབ་སྟོན་གྱི་རྒྱབ་
སྦྱོར་བྱིན་དགོས་དང་ སྟོན་ཚིག་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་བཅུག་དགོས་སྤེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་མང་མང་འབྲི་བཅུག་དགོས་
དང་ སྟོན་ཚིག་ཚུ་ སློབ་འཛིན་འབད་བཅུག་དགོས་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འདུག།

མིང་མཐའ་ཡར་འདྲེན།

མིང་མཐའ་སྐབས་སུ་ འབྲིལ་ད་ མགུ་འཐོམ་མས་ཟེར་མའི་ནང་ སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༣༣.༧% གིས་ གཏན་གཏན་མེད་པ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ལས་ ༣༡.༦% གིས་དོན་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་མིའི་ནང་ལྟ་བུ་ཅིན་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ མིང་མཐའ་སློབ་ལས་ ཉ་ར་ མ་གོ་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། བྱངས་བཅའ་ཉི་ལྔ་བས་སུ་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྗེས་འཇུག་དང་ ཡང་འཇུག་ མིང་མཐའ་ཚུ་ དབྱེ་བ་བྱེ་ མ་ཚུགས་པར་ སློབ་སྟེ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ལས་ གི་ དང་ གྱི་ གཉིས་འཛོལ་ཏེ་འབྲི་བའི་སློབ་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ མིང་མཐའ་ ཡར་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་ བྱང་ཚུ་འཛོལ་ཏེ་འབྲིལ་ཨིན་པའི་ ལྷོ་བ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འདུག།

གོས་ཚོད་དང་གོས་སྟོན།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ གནས་སྟངས་སྟུང་ག་སྟུང་འབད་བའི་ལྷོ་བ་འབྲས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་ གོགས་རམ་དང་ རྒྱབ་ སློབ་འབད་དགོཔ་ཚུ་ ཨི་བ་ཨིས་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱེལ་ལན་འབད་མེད་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་མེན་པར་ ས་གནས་མ་འདྲམ་ ཚུ་ནང་ལས་མར་ ཨི་བ་ཨིས་ལན་འབད་བ་ཅིན་ བྱང་ཚོད་ཆེ་ནི་མས།

གནས་སྟངས་སྟུང་བསྐྱེལ་ལན་ རབ་འབྱུང་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྲོལ་ཅན་ཚུ་ གཏན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ཨི་བ་ཨིས་ ལན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཨི་བ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ གནས་སྟངས་སྟུང་བསྐྱེལ་ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་འགབ་ཚུགས། དེ་མ་ཚོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སློབ་རིམ་ ༧ པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁའི་བྱང་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲུ་ གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་སློབ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་ པས།

རྫོང་ཁའི་བྱང་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲུ་ ལྷོ་བ་སྟུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ ལྷག་དེ་བ་ཚུ་ལང་མ་སྟེ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ བྱང་ལྷོ་བ་སྟུང་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ ལྷོ་བ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་བྱ་བ་དག་སྐྱོད་གི་ལ་ ཐུག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚོད་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ལྷག་དེ་བ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ ལང་མ་སྟེ་བྱིན་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་དེ་ སེལ་ཚུགས་ནི་མས། རབ་ཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བན་དོན་འོར་འཇུག་མེད་པར་སློབ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་འཛོམ་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྟེ་གིས་ རྫོང་ཁ་ ལྷོ་བ་སྟུང་གི་དུས་ཚོད་ ཡར་སེང་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ མ་འཛོལ་བར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ མས། དེ་མ་ཚོད་ རྫོང་ཁའི་སློབ་སྟོན་པ་ཡང་ སློབ་བྱ་ག་རའི་ནང་ལང་མ་སྟེ་ར་ ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་ནི་ ཨིན་མ་ལས་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་བྱ་ག་རའི་ནང་ རྫོང་ཁའི་སློབ་སྟོན་པ་ ལང་མ་སྟེ་གཏང་དགོཔ་འདུག།

བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྦྲུ་གཉིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྲིལ་ད་ འཛོལ་མ་བརྒྱུག་པར་ བན་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འབྲི་དགོ་པའི་ཁར་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ བྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་ མིང་མཐའ་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་འབྲི་བ་ཅིན་ ལྷོ་བ་མེད་སྟེ་ མ་བཞག་པར་ མ་ཕྱིས་པ་ལས་ ཡི་གུའི་དག་ཆ་ལུ་ ལམ་སྟོན་མཛོད་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ རེས་བཞེན་ཅིག་གུ་ ལྷོ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཤེས་ རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གཉིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོཔ་འདི་ གཤེད་ཆེ་ནི་མས།

གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ གོས་སྟོན་ཚུ་ལུ་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་
དང་འབྲེལ་སྐྱོད་གཉིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷོ་བ་སྐྱོད་འབད་དེ་ མ་འཛོལ་བར་འབྲི་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་ ང་བཅས་ར་
ག་ར་འབད་རུང་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དང་ལེན་མཛོད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ།

མཇུག་བསྟུ།

སློབ་སྤྲོད་ལུ་གཞི་བཟོ་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཕྱད་ བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་གཉིས་ ལག་ལེན་ལུ་ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ ཞིབ་འཚོལ་
གྲུབ་འབྲས་དེ་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ བན་ཐོགས་ཚུ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གདོང་ལེན་བྱུང་མི་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་
ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ སློབ་སྟོན་ཐབས་བྱས་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་མ་འབབ་མི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་དང་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལང་མ་
སྟེ་མེད་པའི་གདོང་ལེན་ ལྷོ་བ་སྐྱོད་གི་དུས་ཡུན་དང་ ལག་ལེན་དངོས་འབབ་ཀྱི་ གོ་སྐབས་ཉུང་མ་ ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་འདུག་ཟེར་ལུ་
ནི་ཨིན།

ད་ལས་ཕར་ ལྷན་ཁག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ སློབ་གྲུའི་བདག་སྐྱོར་དང་ སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བན་ཐོགས་ཚུ་ལུ་
ལུ་ གནད་དོན་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གདོང་ལེན་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལས་རིམ་དང་ཐབས་བྱས་ དེང་སང་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རིགས་ཚུ་ བཀའ་སྟེལ་ཐོག་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་བརྩམ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བ་དང་ རྫོང་ཁ་
གི་ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་ནི་ལུ་ སློབ་དང་དང་འདོད་བསྐྱེད་མི་ ལེ་ཤ་མཐོན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་གི་སྲོག་ཤིང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོད་
ཡིག་ལུ་ ཐོ་མ་ཐོག་པར་ རི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ འགྲུར་བ་མེད་པ་ གནས་ཚུགས་པའི་ དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། །།

རྒྱབ་རྐྱེན།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། (༡༩༩༩) ལུ་མ་བཟུ་པའི་ནམ་བཤ། ཐིམ་ཕུག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། (༡༩༩༠) རྫོང་ཁའི་བདག་གཞུང་གསར་པ། ཐིམ་ཕུག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཤེས་རིག་ཞིབ་འཚོལ་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། (༡༩༩༩) རྫོང་ཁའི་ཚུ་གཞུང་གསར་པ། སྤེལ་སྤེལ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

Creswell, J. W. (2003). Research Design. International educational and professional publisher.

Creswell, J. W. (2012). Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research. In Google Books. Pearson.

https://www.google.bt/books/edition/Educational_Research/4PywcQAACAAJ?hl=en

Creswell J. W. (2007). Qualitative inquiry & research design: Choosing among five approaches. In *Google Books*.

Creswell, J. W. (2003). *Research Design*. International educational and professional publisher.

Creswell, J. W. (2018). *Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approach*. SAGE.

<https://cmc.marmot.org/Record/.b57516595>

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approach*. Sage Publications, Inc.